

EVENTS
2026



14th HELLENIC
COMPANY
SPORT GAMES
14^ο ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

09-11/10/2026

📍 ΑΘΗΝΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



European Federation for Company Sport



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας (Hellenic Organization for Company Sport & Health – HOCSH) είναι ένας μη κερδοσκοπικός φορέας ο οποίος ιδρύθηκε το 2011 με σκοπό τη προαγωγή της υγείας και ευεξίας μέσα από αθλητικές, ψυχαγωγικές και επιμορφωτικές δράσεις στο πλαίσιο του εργασιακού περιβάλλοντος στην Ελλάδα.

Είναι αναγνωρισμένο και ενεργό μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (European Federation for Company Sport, εν συντομία EFCS) , της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών στον Αθλητισμό (C.S.I.T.) και Ιδρυτικό Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (World Federation for Company Sport, εν συντομία WFCS) καθώς και λειτουργεί υπό την αιγίδα τους κατ' αποκλειστικότητα για την Ελλάδα, εξασφαλίζοντας τεχνογνωσία, ανταλλαγή καλών πρακτικών και συμμετοχή των Ελληνικών ομάδων στις διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις τους.

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και υγείας, είναι πιστοποιημένος Οργανισμός από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, ως φορέας υλοποίησης δράσεων «Αθλητικού Τουρισμού και Δραστηριοτήτων Αθλητικής Αναψυχής».



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Στους Εθνικούς Αγώνες του HOCSH μπορούν να λάβουν μέρος:

- ✓ Εταιρίες / Οργανισμοί Δημόσιου ή Ιδιωτικού Τομέα
- ✓ Εταιρικές Ομάδες
- ✓ Μεμονωμένα φυσικά πρόσωπα (εργαζόμενοι)
- ✓ Ελεύθεροι επαγγελματίες
- ✓ Μη κερδοσκοπικοί Οργανισμοί
- ✓ Εταιρικές Ομάδες από το εξωτερικό (Μέλη της WFCS, EFCS & CSIT)
- ✓ Ομάδες με εργαζόμενους από διαφορετικές Εταιρείες / Οργανισμούς



ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2026

Δηλώστε συμμετοχή στο μεγαλύτερο γεγονός Εργασιακού Αθλητισμού στην Ελλάδα!

Για 14η χρονιά, αθλητές, αθλήτριες και εταιρικές ομάδες από επιχειρήσεις, οργανισμούς και φορείς θα συμμετάσχουν στη μεγαλύτερη διοργάνωση πολλαπλών αθλημάτων που έχει γίνει πλέον θεσμός.

Η διοργάνωση αποδεικνύει την πίστη και τη δέσμευση στην ιδέα του εργασιακού αθλητισμού τόσο από τον Οργανισμό όσο και για τις εταιρίες και τους αθλητές τους, συμβάλλοντας παράλληλα στην ενδυνάμωση του ηθικού των εργαζομένων σε σχέση με το εργασιακό τους περιβάλλον και στη βελτίωση του εργασιακού κλίματος.

ΑΘΛΗΜΑΤΑ

- ✓ Aquathlon
- ✓ Athens Company Run 5 & 10km
- ✓ Basketball 5x5
- ✓ Basketball 3x3
- ✓ Backgammon (αγωνιστικό τάβλι)
- ✓ Beach Volleyball 2x2
- ✓ Beach Volleyball 3x3
- ✓ Bowling
- ✓ Chess (Σκάκι)
- ✓ Flag Football
- ✓ Hado (τεχνο - άθλημα, εικονικής πραγματικότητας)
- ✓ Padel
- ✓ Petanque (Εδαφосφαίριση)
- ✓ Soccer 7x7
- ✓ Swimming
- ✓ Table Tennis
- ✓ Tennis
- ✓ Tug of War (Διελκυστίδα)

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

ΕΠΑΘΛΑ - Θα δοθούν **Κύπελα** στους νικητές της **πρώτης θέσης των Ομαδικών Αθλημάτων** και **Μετάλλια** στους νικητές των **τριών πρώτων θέσεων** ανά άθλημα.

Βραβείο MVP στα ομαδικά αθλήματα (Soccer & Basketball).
Οι απονομές των νικητών θα διεξαχθούν το Σάββατο και την Κυριακή στον περιβάλλοντα χώρο του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού (Ε.Π.Κ.Ο.Χ.), μετά τους τελικούς Αγώνες του κάθε αθλήματος.

Αγώνες

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να προβεί σε αλλαγή ή ακύρωση αθλήματος, εφόσον κριθεί απαραίτητο ή σε περίπτωση μη συμπλήρωσης του απαιτούμενου αριθμού συμμετοχών.



ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Κεντρική αθλητική εγκατάσταση: Εθνικό Αθλητικό – Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού

Αυτός ο επιβλητικός χώρος, κατασκευασμένος για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004, αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα και πιο αναγνωρίσιμα αθλητικά κέντρα στην Ελλάδα και παγκοσμίως.

Το ΕΑΠΚΟΧ διαθέτει πληθώρα αθλητικών εγκαταστάσεων που καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα αθλημάτων. Από ανοικτό στάδιο στίβου έως γήπεδα τένις, παρέχει τις κατάλληλες υποδομές για τη διοργάνωση άρτιων αθλητικών δραστηριοτήτων σε κορυφαίο επίπεδο.

Οι αθλητικές εγκαταστάσεις, προσφέρονται σήμερα σε όλους τους πολίτες που επιθυμούν να αθληθούν ατομικά, με προπονητή ή μέσω αθλητικών σωματείων.

Στο Αθλητικό Κέντρο λειτουργούν σήμερα:
Δύο κλειστά Γυμναστήρια με βοηθητικούς χώρους
Ανοικτό στάδιο στίβου
Τέσσερα γήπεδα τένις
Κολυμβητήριο Ολυμπιακών προδιαγραφών
Υπαίθριο Γυμναστήριο – Be Active Outdoor Gym


Εθνικό
Αθλητικό - Προπονητικό Κέντρο
Ολυμπιακού Χωριού



ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

- 📍 **Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού**
Aquathlon
Athens Company Run: Αγώνες Δρόμου 5km & 10 km
Backgammon (αγωνιστικό τάβλι)
Basketball 5X5 & 3X3
Chess
Hado
Table tennis
Tennis
Swimming
Tug of War
- 📍 **Άλσος Φλοίσβου στο Π. Φάληρο**
Pétanque
- 📍 **Renti Arena**
Soccer 7X7
- 📍 **The SPARKS Sports & Social**
Padel
- 📍 **Cosmos Bowling**
Bowling
- 📍 **iBeachVolleyball club Papagou**
Beach Volleyball
- 📍 **Elite Football Academy**
Flag Football



Ενδεικτικό Πρόγραμμα Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού 2026

Έναρξη Αγώνων: 09/10 • 17:00

Αθλημα	09/10 18:00 - 22:00	10/10 09:00 - 14:00	10/10 16:00 - 22:00	11/10 09:00 - 14:00	Εγκατάσταση
Soccer 7x7	✓	✓	✓	✓	Renti Arena
Aquathlon		✓			ΕΑΠΚΟΧ
Basketball 5on5	✓	✓	✓	✓	ΕΑΠΚΟΧ
Basketball 3on3		✓	✓	✓	ΕΑΠΚΟΧ
Beach Volley 3v3 & 2v2		✓	✓	✓	iBeach Volleyball Club Papagou
Backgammon	✓	✓	✓		ΕΑΠΚΟΧ
Bowling		✓	✓	✓	COSMOS BOWLING
Chess				✓	ΕΑΠΚΟΧ

Συμμετοχή	09/10 18:00 - 22:00	10/10 09:00 - 14:00	10/10 16:00 - 22:00	11/10 09:00 - 14:00	Εγκατάσταση
Hado		✓	✓		ΕΑΠΚΟΧ
Flag football		✓	✓		Elite Football Academy
Διελκυστίνδα		✓	✓		ΕΑΠΚΟΧ
Petanque		✓	✓	✓	Π. ΦΑΛΗΡΟ & ΕΑΠΚΟΧ
Padel		✓	✓	✓	The Sparks Sports & Social
Swimming				✓	ΕΑΠΚΟΧ
Tennis	✓	✓	✓	✓	ΕΑΠΚΟΧ
Table Tennis		✓	✓		ΕΑΠΚΟΧ
Athens Company Run				✓	ΕΑΠΚΟΧ

Οι αθλητές μπορούν να παραλάβουν τις Διαπιστεύσεις και το Welcome Kit τους, από τις εγκαταστάσεις διεξαγωγής των Αθλημάτων, τις ημέρες και ώρες των Αγώνων τους.

Κατηγορίες ανά Αγώνισμα

Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού 2026

Αθλήματα	Ανδρών	Γυναικών	Μεικτό
Soccer 7x7	✓		
Aquathlon * • Speed Aquathlon 500μ κολύμβηση + 2,5χλμ τρέξιμο • Aquathlon 1.000μ κολύμβηση + 5χλμ τρέξιμο	✓	✓	
Basketball 5on5 *	✓		
Basketball 3on3 • Open • Mixed 40+	✓		
Beach Volley 3v3			✓
Beach Volley 2v2 • Men open • Women open	✓	✓	
Backgammon			✓
Bowling	✓	✓	✓
Chess			✓
Hado			✓

Αθλήματα	Ανδρών	Γυναικών	Μεικτό
Flag football			✓
Διελκυστίνδα			✓
Petanque			✓
Padel	✓		✓
Swimming • 18-30 ετών • 31-40 ετών • 41-50 ετών • 51-60 ετών • 61+ ετών	✓ Ελεύθερο 50μ ✓ Πρόσθιο 50μ ✓ Μικτή ατομική 200μ	✓ Ελεύθερο 50μ ✓ Πρόσθιο 50μ ✓ Μικτή ατομική 100μ	
Tennis * • Men open • Men 40+ • Women open • Women 40+	✓	✓	
Table Tennis	✓	✓	
Athens Company Run	✓	✓	

*Όριο συμμετοχών. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Κόστος Συμμετοχής

Άθλημα	Κόστος ** Για μέλη	- Για Μη μέλη
Soccer 7x7 (ανδρών) Basketball 5on5 (ανδρών)	700€ ανά ομάδα	800€ ανά ομάδα
Basketball 3on3 (ανδρών)	350€ ανά ομάδα	450€ ανά ομάδα
Beach Volley 3v3 (ομαδικό) Flag Football 5v5	250€ ανά ομάδα	350€ ανά ομάδα
Beach Volley 2v2 (ομαδικό) Tug of War (Διελκυστίδα)	180€ ανά ομάδα	250€ ανά ομάδα
Hado (μεικτό)	200€ ανά ομάδα	230€ ανά ομάδα
Bowling (ατομικό - διπλό - ομαδικό) Tennis (ανδρών - γυναικών) Padel (ανδρών – γυναικών)	55€ ανά άτομο	70€ ανά άτομο
Table Tennis (ανδρών - γυναικών) Backgammon (Τάβλι) (μεικτό) Swimming (ανδρών - γυναικών)	30€ ανά άτομο	35€ ανά άτομο
Chess (ανδρών - γυναικών) Petanque (Triples) Aquathlon (ανδρών - γυναικών)	25€ ανά άτομο	30€ ανά άτομο
Athens Company Run 5 & 10 Km (ανδρών - γυναικών) *	12€ ανά άτομο	15€ ανά άτομο

*Η συμμετοχή στον Αγώνα Δρόμου των 5Km , δεν επιβαρύνεται με κόστος για τους αθλητές που συμμετέχουν ήδη σε άλλο ομαδικό ή ατομικό αγώνισμα.

**Στο κόστος συμπεριλαμβάνονται: η συμμετοχή σε ένα άθλημα, η διαπίστευση αθλητή και το πακέτο καλωσορίσματος (Welcome Kit).

Τα ανωτέρω κόστη δεν περιλαμβάνουν Φ.Π.Α. 24%.



ATHENS COMPANY RUN

Κυριακή 11 Οκτωβρίου

Στο πλαίσιο των 14ων Εθνικών Αγώνων Εργασιακού Αθλητισμού, Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας, διοργανώνει δρομικά γεγονότα 2 διαδρομών, **στον περιβάλλοντα χώρο του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού την Κυριακή 11 Οκτωβρίου.**

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα παραλάβουν με την άφιξή τους **1 ώρα πριν τον αγώνα** τους από τη γραμματεία της διοργάνωσης το chip χρονομέτρησης με τον αριθμό συμμετοχής τους, όπως επίσης και το welcome kit με τα αναμνηστικά της διοργάνωσης (μετάλλιο).

Διαδρομή:

Η διοργάνωση θα περιλαμβάνει 2 διαδρομές αποστάσεων 4,4χλμ και μία 9,8χλμ. Και οι δυο αγώνες θα διεξαχθούν σε κλειστή κυκλική διαδρομή 2,5χλμ. Ο έλεγχος των στροφών και η χρονομέτρηση για γίνεται με σύστημα ηλεκτρονικές καταμέτρησης και χρονομέτρησης.



ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Παρουσία Πρώτων Βοηθειών

Η ασφάλεια των συμμετεχόντων αποτελεί προτεραιότητά μας.

Κατά τη διάρκεια των 14ων Εθνικών Αγώνων Εργασιακού Αθλητισμού θα βρίσκεται στις αθλητικές εγκαταστάσεις εξειδικευμένο προσωπικό Πρώτων Βοηθειών, έτοιμο να παρέχει άμεση υποστήριξη σε περίπτωση ανάγκης, διασφαλίζοντας στην ασφαλή διεξαγωγή της διοργάνωσης.

Κάρτα Υγείας Αθλούμενου Εργαζόμενου

Με την απόφαση της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΓΓΑ/24371, η πιστοποίηση της υγείας των αθλούμενων εργαζόμενων είναι πλέον υποχρεωτική για τη συμμετοχή τους σε οποιαδήποτε διοργάνωση ή δράση εργασιακού αθλητισμού μέσω της έκδοσης της «Κάρτας Υγείας Αθλούμενου Εργαζόμενου».

Περισσότερες πληροφορίες



ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δείτε φωτογραφικό υλικό από παλαιότερες διοργανώσεις

Δείτε το βίντεο των 13^{ων} Εθνικών Αγώνων εδώ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ, ΦΟΡΕΙΣ & ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



Τη δραστηριότητα του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης και Υγείας έχουν διαχρονικά υποστηρίξει:

ΑΙΓΙΔΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ



Τη δραστηριότητα του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης και Υγείας έχουν διαχρονικά υποστηρίξει:

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



VENUES



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ



Με την Αρωγή και Στήριξη
του Υπουργείου Υγείας



14th HELLENIC
COMPANY
SPORT GAMES
14th ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

09-11/10/2026



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



ΕΓΓΡΑΦΕΣ / ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**Επισκεφθείτε την
ιστοσελίδα μας
www.hocsh.org,
ενημερωθείτε
αναλυτικά για τη
διοργάνωση και
δηλώστε
συμμετοχή!**

Επικοινωνία

+30 2120002527
secretariat@hocsh.org
hocsh.org

έως 25 Σεπτεμβρίου 2026

ECSG ATHENS 2027

Ευρωπαϊκοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού

Οι European Company Sport Games (ECSG) είναι η κορυφαία πανευρωπαϊκή πολυαθλητική διοργάνωση για εργαζόμενους-αθλητές. Διεξάγονται κάθε δύο χρόνια, σε διαφορετική χώρα, κατόπιν διεκδίκησης — και κάθε φορά συγκεντρώνουν χιλιάδες ανθρώπους από εταιρείες όλης της Ευρώπης, που συναγωνίζονται, γνωρίζονται και γιορτάζουν τον αθλητισμό, σε ένα μοναδικό συνδυασμό άθλησης, networking και πολιτισμού.

Οι Αγώνες με μια ματιά

- ✓ 6.000 αθλητές & συνοδοί από όλη την Ευρώπη
- ✓ ~40 χώρες
- ✓ 33 αθλήματα
- ✓ 15 αθλητικές εγκαταστάσεις
- ✓ 200 εθελοντές
- ✓ 16–20 Ιουνίου 2027 5 ημέρες αγώνων, τελετών & εκδηλώσεων

Επικοινωνία

secretariat@hocsh.org | 212 000 2527 | www.athens2027.org



14th HELLENIC
COMPANY
SPORT GAMES
14^ο ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

09-11/10/2026

📍 ΑΘΗΝΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

