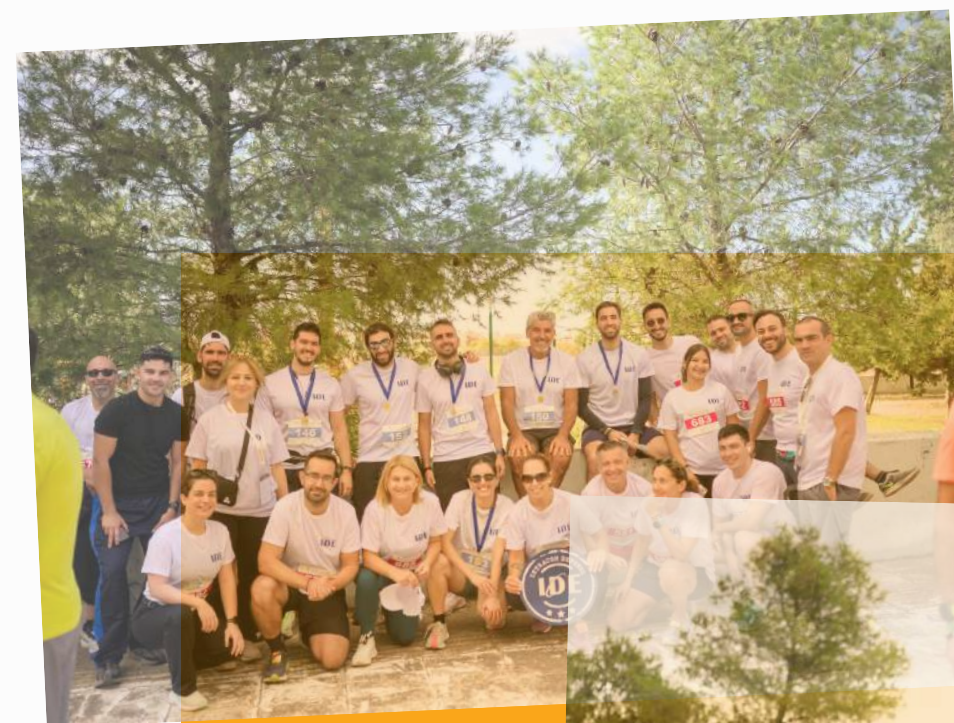


HOCSH SPORTCAMP



Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας (HOCSH) γνωρίζει ότι η σωστή προετοιμασία και η ουσιαστική ομαδική εμπειρία αποτελούν βασικούς παράγοντες για την απόδοση και τη συνοχή μιας ομάδας. Για τον λόγο αυτό, αναπτύσσει συνεργασίες με σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις και δημιουργεί ολοκληρωμένες δράσεις που συνδυάζουν άθληση, ευεξία και team bonding, σε ένα περιβάλλον που ενισχύει τόσο την αγωνιστική ετοιμότητα όσο και τη δυναμική της ομάδας.

COMPANY SPORT EVENTS

Μια εμπειρία σχεδιασμένη για εταιρίες & τις ομάδες τους!

Οργάνωση εταιρικών sports days σε φυσικό περιβάλλον για αθλητισμό, ψυχαγωγία και ενίσχυση της ομαδικότητας.

COMPANY TRAINING CENTER

Η απόδοση της ομάδας ξεκινά από την προετοιμασία!

Συνεργασία με το SPORTCAMP, σύγχρονο αθλητικό κέντρο με πλήρεις εγκαταστάσεις και εξοπλισμό υψηλών προδιαγραφών, με στόχο τις καλύτερες επιδόσεις της ομάδας σας στους Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού!

Γιατί να συμμετάσχετε;

- **Ανάπτυξη της ομάδας:** Οι προπονήσεις ενισχύουν τη συνεργασία, τη στρατηγική και την ομαδική χημεία πριν τους αγώνες.
- **Ολοκληρωμένες εγκαταστάσεις:** Όλα όσα χρειάζεστε για μια αποτελεσματική προετοιμασία – γήπεδα, αίθουσες, εξοπλισμός και χώροι για αποκατάσταση.
- **Ασφάλεια και φροντίδα:** Υποδομές υψηλής ποιότητας για κάθε δραστηριότητα, ώστε η ομάδα να προπονείται με ασφάλεια.
- **Ενέργεια και συγκέντρωση:** Ένας χώρος στη φύση που βοηθά τους συμμετέχοντες να συγκεντρωθούν και να προετοιμαστούν για να δώσουν τον καλύτερο εαυτό τους στους αγώνες.

Πού πραγματοποιείται;

- **Αθλητικό Κέντρο SPORTCAMP, Λουτράκι.**
- Σε έναν σύγχρονο αθλητικό χώρο διεθνών προδιαγραφών, μόλις 5 χλμ. από την πόλη του Λουτρακίου και περίπου 1 ώρα από την Αθήνα — έναν ιδανικό προορισμό για εταιρικές δράσεις εκτός γραφείου!

Πότε σας περιμένουμε;

- **1 Ιανουαρίου – 31 Μαΐου**
- **1 Σεπτεμβρίου – 31 Δεκεμβρίου**

Οι ημερομηνίες διαμορφώνονται κατόπιν συνεννόησης, ώστε να προσαρμόζονται πλήρως στις ανάγκες και το πρόγραμμα κάθε εταιρίας.

Ταυτότητα του Οργανισμού



Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας:

- Ιδρύθηκε το 2011 με σκοπό την προαγωγή της υγείας και της ευεξίας, μέσα από ψυχαγωγικές και επιμορφωτικές δράσεις, στο πλαίσιο τους εργασιακού περιβάλλοντος.
- Είναι αναγνωρισμένο & ενεργό μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (European Federation for Company Sport, εν συντομία EFCS), καθώς και της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών στον Αθλητισμό (C.S.I.T.).
- Αποτελεί Ιδρυτικό Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (World Federation for Company Sport, εν συντομία WFCS).
- Είναι πιστοποιημένος Οργανισμός από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού ως φορέας υλοποίησης δράσεων «Αθλητικού Τουρισμού και Δραστηριοτήτων Αθλητικής Αναψυχής» και όλες οι διοργανώσεις του κατά τα έτη 2024 & 2025 ήταν υπό την Αιγίδα τους.

Το Όραμά Μας

Να δημιουργήσουμε γόνιμο έδαφος για να ανθίσουν και να αναπτυχθούν αντίστοιχες πρωτοβουλίες από οργανισμούς, εταιρίες και εργαζόμενους, ώστε **ο εργασιακός αθλητισμός να συνεισφέρει ενεργά στην εξέλιξη της αθλητικής νοοτροπίας και του πολιτισμού του αθλητισμού**, αναβαθμίζοντας την υγεία και ευεξία των εργαζομένων στην Ελλάδα!



Οι Στόχοι Μας

- Η θεμελίωση και η **εξέλιξη της έννοιας του «ενεργού εργασιακού περιβάλλοντος (active workplace)»**.
- Η δημιουργία ευκαιριών για **φυσική δραστηριότητα αλλά και κοινωνική διασύνδεση για όλους τους εργαζόμενους** με τρόπο εύκολο και προσιτό.
- Η διασύνδεση των **Ελληνικών Εργασιακών Ομάδων με αντίστοιχες ομάδες και Οργανισμούς του εξωτερικού**.
- Η εξασφάλιση της υποστήριξης των δράσεων εργασιακού αθλητισμού από τους **Πολιτειακούς και ιδιωτικούς φορείς**.
- Υποστήριξη, συντονισμός, διοργάνωση και υλοποίηση κάθε μορφής εκδηλώσεων, αθλητικών αγώνων, προγραμμάτων και πάσης φύσεως δράσεων που προάγουν την υγεία, ευεξία, ομαδικότητα και ευγενή άμιλλα των εργαζομένων μέσα από την άσκηση, στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό.



Η Σημασία του Εργασιακού Αθλητισμού

Ο Εργασιακός Αθλητισμός φέρνει τους εργαζόμενους πιο κοντά μέσα από αθλητικές και κινητικές δραστηριότητες, δίνοντάς τους την ευκαιρία **να γνωριστούν καλύτερα, να αποφορτιστούν, να συνεργαστούν, να διασκεδάσουν, να συναγωνιστούν και να συμμετέχουν ενεργά και δυναμικά για ένα κοινό στόχο.**

Η συμμετοχή σε τέτοιες δράσεις ωφελεί και τους ανθρώπους και την εταιρία: **ενισχύει την επικοινωνία, χτίζει σχέσεις εμπιστοσύνης, βελτιώνει τη διάθεση των εργαζομένων και συμβάλλει σε καλύτερη απόδοση.** Οι εταιρίες που στηρίζουν την υγεία και την ευεξία των ομάδων τους, δημιουργούν ένα **θετικό, σύγχρονο και ζωντανό εργασιακό περιβάλλον**, καθώς οι εργαζόμενοι αισθάνονται ενεργά μέλη της ομάδας και ενισχύεται το αίσθημα της συνεργασίας και της εμπιστοσύνης μεταξύ τους, προς ένα κοινό αποτέλεσμα.

Ο ρόλος του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης & Υγείας

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας **διαθέτει την τεχνογνωσία και την οργανωτική εμπειρία για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση ολοκληρωμένων δράσεων εργασιακού αθλητισμού.** Μέσα από τουρνουά, αθλητικές διοργανώσεις και προγράμματα ευεξίας, προσφέρει **ασφαλείς, προσαρμοσμένες και υψηλού επιπέδου εμπειρίες** για εργαζομένους κάθε ηλικίας και φυσικής κατάστασης.



SPORTCAMP:

Η επένδυση στην ομάδα σας ξεκινά εδώ!

Το SPORTCAMP αποτελεί τον ιδανικό προορισμό για εταιρικές δράσεις team bonding και εργασιακού αθλητισμού. **Με την ίδρυσή του να ξεκινά το 1978, είναι ο μεγαλύτερο ιδιωτικό αθλητικό κέντρο στην Ελλάδα, με έδρα το Λουτράκι, με εγκαταστάσεις που εκτείνονται σε 85 στρέμματα φυσικού περιβάλλοντος και καλύπτουν πληθώρα αθλημάτων.**

Προσφέρει ολοκληρωμένες υπηρεσίες για αθλητικές προετοιμασίες, τουρνουά, camps και εκδηλώσεις. **Τα στελέχη του διαθέτουν εξειδικευμένη τεχνογνωσία στην οργάνωση και διαχείριση μεγάλων αθλητικών εκδηλώσεων**, αποδεικνύοντας την εμπειρία και την ικανότητά τους να ανταπεξέρχονται με απόλυτη επιτυχία σε υψηλές ανάγκες και απαιτήσεις, για το βέλτιστο αποτέλεσμα.

Η άρτια υποδομή, η εμπειρία στη διαχείριση μεγάλων διοργανώσεων, η υψηλή ποιότητα φιλοξενίας και η εύκολη πρόσβαση από την Αθήνα, εγγυώνται μια ολοκληρωμένη, ασφαλή και αξέχαστη εμπειρία για κάθε εταιρία και την ομάδα της.



Sportcamp Εγκαταστάσεις

ΓΗΠΕΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

- Ένα (1) γήπεδο 11x11 επιμεριζόμενο σε τρία (3) γήπεδα 7x7, με συνθετικό τάπητα FieldTurf® της Tarkett Sports, μοντέλο Prestige XM6 60-13 και φωτισμό
- Ένα (1) γήπεδο 8x8 επιμεριζόμενο σε τρία (3) γήπεδα 5x5, με συνθετικό τάπητα FieldTurf® της Tarkett Sports, μοντέλο Prestige XM6 60-13 και φωτισμό
- Ένα (1) γήπεδο 5x5 με τεχνητό χλοοτάπητα 6ης γενιάς
- Ένα (1) γήπεδο φυσικού χόρτου 7x7



ΓΗΠΕΔΑ BEACH VOLLEY

- Έξι (6) γήπεδα Beach Volley με πιστοποίηση CEV

ΓΗΠΕΔΑ TENNIS

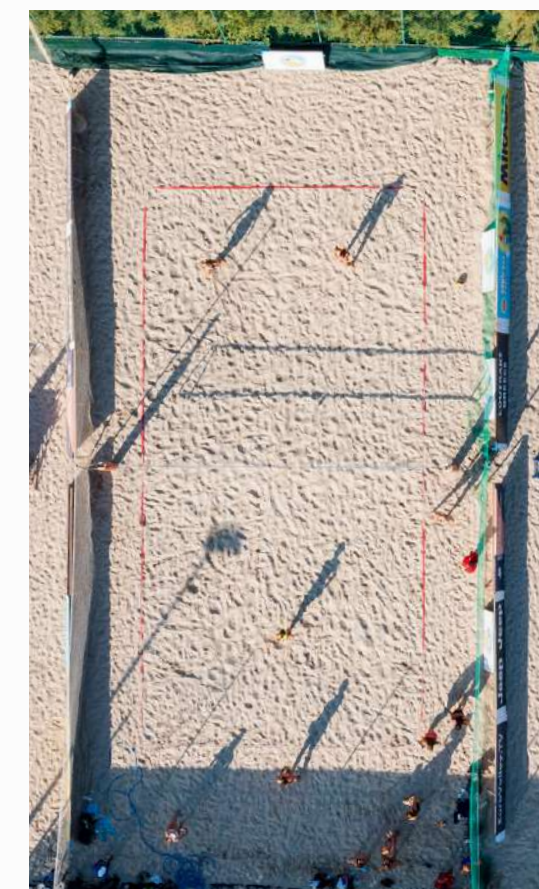
- Τρία (3) γήπεδα τένις με δάπεδο Quick & φωτισμό

ΑΝΟΙΚΤΑ ΓΗΠΕΔΑ BASKET

- Τρία (3) γήπεδα μπάσκετ εξωτερικά

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΔΑΦΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (PETANQUE)

- Δέκα (10) γήπεδα



Sportcamp Εγκαταστάσεις



ΚΛΕΙΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ ΕΝΤΟΣ SPORTCAMP

- Κλειστό γήπεδο basketball / volleyball / handball με παρκέ 900τ.μ. αγωνιστικών προδιαγραφών πλήρως εξοπλισμένο διαστάσεων 25x35μ.
- Κλειστή κλιματιζόμενη προπονητική αίθουσα πολλαπλών χρήσεων 550τ.μ. για βαρέα αθλήματα, πολεμικές τέχνες κ.α. διαστάσεων 21x25μ.
- Κλιματιζόμενη Αίθουσα μυϊκής ενδυνάμωσης 500τμ. με ελεύθερα βάρη, μηχανήματα γυμναστικής Hammer Strength (ποδήλατα, διάδρομοι, ελλειπτικά) διαστάσεων 12x25μ.
- Ένα (1) γήπεδο Squash αγωνιστικών προδιαγραφών

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

- Μία (1) κλιματιζόμενη αίθουσα με παρκέ 220τμ. με πλήρη εξοπλισμό για παρουσιάσεις
- Χώρους αναψυχής και δραστηριοτήτων για ξεκούραση και διασκέδαση των επισκεπτών



Πρόσθετες Παροχές



- **Διαμονή:** Σε διαμορφωμένους κοιτώνες, ανάλογα με τις ανάγκες της ομάδας σας.
- **Διατροφή:** Εστιατόριο 650 τ.μ. με πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα, που προσφέρει γεύματα υψηλής ποιότητας, με προδιαγραφές HACCP.
- **Cafe/Κυλικείο:** Στον χώρο του cafe, θα βρείτε νερό, αναψυκτικά και σνακς, σε ένα μέρος ιδανικό για στιγμές χαλάρωσης και κοινωνικοποίησης.
- **Μετακίνηση:** Με τουριστικά λεωφορεία και van, για ασφαλή και άνετη μεταφορά από και προς την Αθήνα.

Αθλήματα

COMPANY SPORT EVENTS

Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να προπονηθούν στα παρακάτω αθλήματα:

Ποδόσφαιρο 6x6 & 11x11

Μπάσκετ 3x3 & 5x5

Volleyball Σάλας

Beach Volleyball

Κολύμβηση

Tennis

Petanque

Table Tennis



COMPANY TRAINING CENTER

Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να διαγωνιστούν στα παρακάτω αθλήματα:

Ποδόσφαιρο 6x6 & 11x11

Μπάσκετ 3x3 & 5x5

Volleyball Σάλας

Beach Volleyball (Μικτό 3x3, 2v2 Ανδρών, 2v2 Γυναικών)

Κολύμβηση (100μ. Ελεύθερο) κατηγορίες: έως 35/ 35-55 / 55+

Tennis (Ανδρών, Γυναικών)

Διεγκυστίνδα (Ανδρών, Γυναικών)

Goalball (Μικτό)

Αγώνας ανώμαλου δρόμου (5χλμ., Μικτό)

Αγώνας Διάθλου (2χλμ. Δρόμος & 100μ. Κολύμβηση, Μικτό)

Σκάκι

Τάβλι

Petanque

Table Tennis

Δραστηριότητες κατόπιν συνεννόησης:

Τοξοβολία

HADO

Αναρρίχηση

Οδηγός Υπηρεσιών & Παροχών

- Οργάνωση και Υλοποίηση αγώνων
- Συμμετοχή στα Αθλήματα
- Welcome kit για κάθε αθλητή
- Πρόσβαση στις αθλητικές εγκαταστάσεις του SPORTCAMP
- Παροχή αθλητικού εξοπλισμού
- Υγειονομική κάλυψη & παρουσία ασθενοφόρου
- Γραμματεία αγώνων για την ομαλή διεξαγωγή της εκδήλωσης
- Μετάλλια & Έπαθλα για τους νικητές
- Επικοινωνιακή Υποστήριξη προβολής αγώνων
- Συμμετοχή στην Αποχαιρετιστήρια Εκδήλωση – γιατί ο αθλητισμός θέλει και διασκέδαση!



Ενδεικτικό Ημερήσιο Σχέδιο Δράσεων

- **8:30** Αναχώρηση από Αθήνα
- **10:00** Άφιξη στο SPORTCAMP
- **10:00 -10:30** Παραλαβή welcome kit, Πληροφορίες αγώνων
- **10:30 -11:00** Παρουσίαση προγράμματος, Οργάνωση ομάδων
- **11:00 -13:30** Α' φάση Αγωνιστικού Προγράμματος
- **13:30 -15:30** Διάλλειμα (Lunch Break)
- **15:30 - 17:30** Β' φάση Αγωνιστικού Προγράμματος
- **17:30 - 18:30** Απονομές και Εκδήλωση
- **18:30** Αναχώρηση από το SPORTCAMP



Επικοινωνήστε μαζί μας:

Για περισσότερες πληροφορίες και για
εκδήλωση ενδιαφέροντος στις διευθύνσεις:
secretariat@hocsh.org & **hospitality@hocsh.org**.



**Μην χάσετε την ευκαιρία να προσφέρετε στην ομάδα σας μια μοναδική
εμπειρία συνεργασίας, ευεξίας και διασκέδασης!**