

**7οι Αγώνες Εργασιακού  
Αθλητισμού  
Βορείου Ελλάδος 2026  
Θεσσαλονίκη**

**23 & 24 Μαΐου 2026**



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



**Θεσσαλονίκη**

**23-24/5/2026**



# Ταυτότητα του Οργανισμού

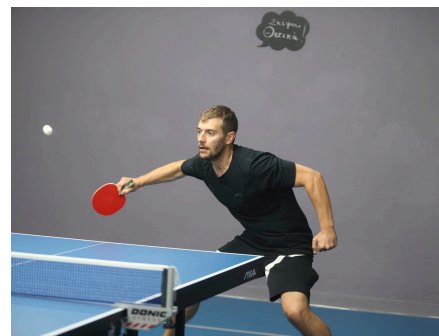
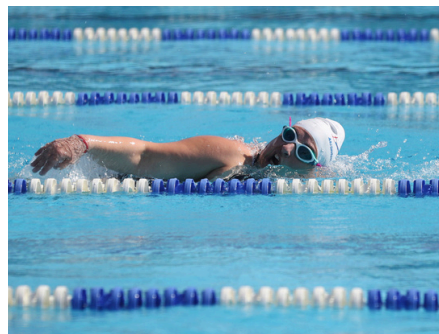
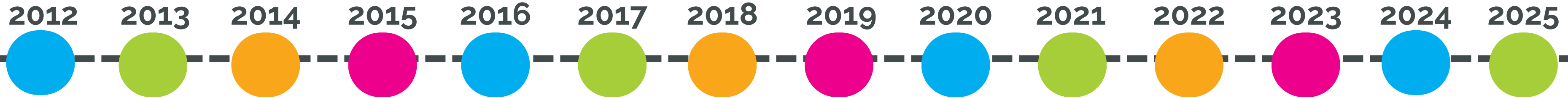
## Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας:

- **Ιδρύθηκε το 2011** με σκοπό την προαγωγή της υγείας και της ευεξίας, μέσα από ψυχαγωγικές και επιμορφωτικές δράσεις, στο πλαίσιο τους εργασιακού περιβάλλοντος.
  - Είναι **αναγνωρισμένο & ενεργό μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού** (European Federation for Company Sport, εν συντομία EFCS), καθώς και της **Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών στον Αθλητισμό** (C.S.I.T.).
  - Αποτελεί **Ιδρυτικό Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού** (World Federation for Company Sport, εν συντομία WFCS).
  - **Λειτουργεί υπό την αιγίδα τους κατ' αποκλειστικότητα για την Ελλάδα**, εξασφαλίζοντας τεχνογνωσία, ανταλλαγή καλών πρακτικών και συμμετοχή των Ελληνικών ομάδων στις διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις τους.
-

# Η Διαδρομή μας Έως και Σήμερα

Η δημιουργία ευκαιριών για **φυσική δραστηριότητα και ουσιαστική κοινωνική διασύνδεση**, με τρόπο εύκολο και προσιτό για όλους τους εργαζόμενους, αποτελεί βασικό στόχο του Ελληνικού Οργανισμού, που μέσα από ένα πλούσιο και δυναμικό καλεντάρι **αθλητικών διοργανώσεων και δράσεων εργασιακού αθλητισμού**, στην Ελλάδα και το εξωτερικό, σε σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις, **συγκεντρώνει χιλιάδες συμμετοχές** από όλο τον κόσμο.

Σκοπός μας είναι να δημιουργήσουμε γόνιμο έδαφος ώστε να ανθίσουν και να αναπτυχθούν αντίστοιχες πρωτοβουλίες από οργανισμούς, εταιρείες και εργαζόμενους. Με αυτόν τον τρόπο, ο **εργασιακός αθλητισμός μπορεί να συμβάλει ενεργά στη διαμόρφωση μιας σύγχρονης αθλητικής νοοτροπίας και ενός ισχυρού πολιτισμού αθλητισμού**, αναβαθμίζοντας την υγεία και την ευεξία των εργαζομένων στην Ελλάδα.



# Calendar

## 2025

5-6  
ΑΠΡΙΛΙΟΥ | 6οι Αγώνες Εργασιακού  
Αθλητισμού Βορείου Ελλάδος  
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

3-8  
ΙΟΥΝΙΟΥ | 8οι Παγκόσμιοι Αγώνες  
Εργασιακού Αθλητισμού  
Λουτράκι, Ελλάδα

25-29  
ΙΟΥΝΙΟΥ | 25οι Ευρωπαϊκοί Αγώνες  
Εργασιακού Αθλητισμού  
Μαγιόρκα, Ισπανία

10-12  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ | 13οι Εθνικοί Αγώνες  
Εργασιακού Αθλητισμού  
Αθήνα, Ελλάδα

## 2026

23-24  
ΜΑΪΟΥ | 7οι Αγώνες Εργασιακού  
Αθλητισμού Βορείου Ελλάδος  
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

10-14  
ΙΟΥΝΙΟΥ | 6οι Παγκόσμιοι Αγώνες  
Εργασιακού Αθλητισμού  
Frederikshavn, Δανία

9-11  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ | 14οι Εθνικοί Αγώνες  
Εργασιακού Αθλητισμού  
Αθήνα, Ελλάδα

## 2027

ΑΠΡΙΛΙΟΣ | 8οι Αγώνες Εργασιακού  
Αθλητισμού Βορείου Ελλάδος  
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

16-20  
ΙΟΥΝΙΟΥ | 26οι Ευρωπαϊκοί Αγώνες  
Εργασιακού Αθλητισμού  
Αθήνα, Ελλάδα

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ | 15οι Εθνικοί Αγώνες  
Εργασιακού Αθλητισμού  
Αθήνα, Ελλάδα

# Στους Αγώνες μας Συμμετέχουν

- Εταιρίες / Οργανισμοί Δημόσιου ή Ιδιωτικού Τομέα
- Μη κερδοσκοπικοί Οργανισμοί
- Εταιρικές Ομάδες, ήδη υπάρχουσες ή νεοσύστατες
- Ομάδες με εργαζόμενους από διαφορετικές Εταιρείες / Οργανισμούς
- Ελεύθεροι επαγγελματίες
- Μεμονωμένα φυσικά πρόσωπα (εργαζόμενοι)
- Εταιρικές Ομάδες από το εξωτερικό (Μέλη της WFCS, EFCS & CSIT)





# ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ 2026

Για **7η συνεχόμενη χρονιά**, αθλητές, αθλήτριες και εταιρικές ομάδες από επιχειρήσεις και οργανισμούς της Βόρειας Ελλάδας δίνουν ραντεβού σε μια αθλητική διοργάνωση που έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις **23 και 24 Μαΐου** σε επιλεγμένες, σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις: στο **Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος**, στο **Ten Pin Bowling**, στο **Attak Arena** και στο **La Bandeja Padel Tennis Club**.

Η διοργάνωση αυτή εκφράζει έμπρακτα τη δέσμευση στον εργασιακό αθλητισμό, τόσο από τον Οργανισμό όσο και από τις συμμετέχουσες εταιρείες και τους αθλητές τους. Παράλληλα, **ενισχύει το ομαδικό πνεύμα, βελτιώνει το εργασιακό κλίμα και συμβάλλει θετικά στη σχέση των εργαζομένων με το εργασιακό τους περιβάλλον.**

Η συμμετοχή είναι ανοιχτή και σε ομάδες του εξωτερικού, μέλη των WFCS, EFCS και CSIT, δίνοντας στη διοργάνωση διεθνή χαρακτήρα.





# Τα Αθλήματα των Αγώνων

- Basketball 5x5 (Καλαθοσφαίριση 5x5)
- Basketball 3x3 (Καλαθοσφαίριση 3x3)
- Bowling
- Chess (Σκάκι)
- Petanque
- Soccer 7x7 (Ποδόσφαιρο 7x7)
- Swimming (Κολύμβηση)
- Table-tennis (Επιτραπέζια Αντισφαίριση)
- Tennis (Αντισφαίριση)

## Νέα Αθλήματα

- Backgammon (Αγωνιστικό Τάβλι)
- Catch & Serve
- Hado
- Padel
- Tug of War (Διελκυστίνδα)

# Κατηγορίες ανά Άθλημα



ΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ
Soccer 7x7	✓		
Basketball 5on5 Basketball 3on3	✓		
Bowling	✓	✓	✓
HADO			✓
Swimming	✓	✓	
Catch & Serve		✓	
Chess , Αγωνιστικό Τάβλι (Backgammon), Tug of War (Διελκυστίνδα)			✓
Padel	✓		✓
Petanque (Εδαφοσφαίριση) 3πλέτες			✓
Tennis	✓	✓	
Table-Tennis	✓	✓	



# Χώροι Διεξαγωγής των Αγώνων

Σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις θα φιλοξενήσουν τους αγώνες μας, παρέχοντας ιδανικές συνθήκες για αθλητές και θεατές.

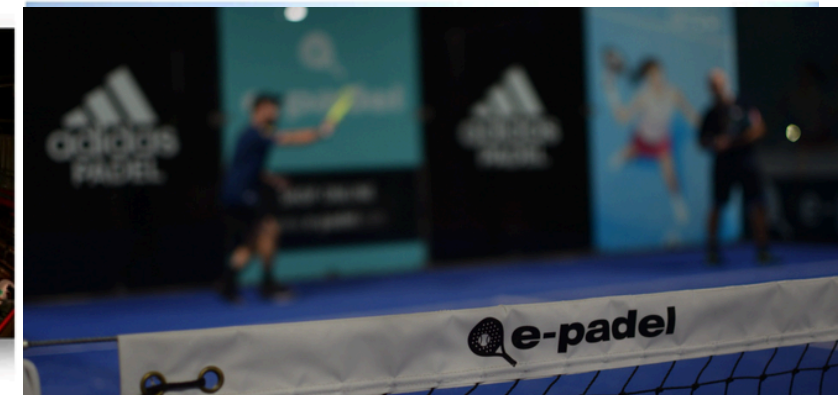
**Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος, Θέρμης 32, Πανόραμα**

**Αθλήματα:** Soccer 7×7 (Ποδόσφαιρο 7×7), Basketball 5×5 (Καλαθοσφαίριση 5×5), Basketball 3×3 (Καλαθοσφαίριση 3×3), Σκάκι (Chess), Backgammon (Αγωνιστικό Τάβλι), Swimming (Κολύμβηση), Petanque (Εδαφοσφαίριση), Tug of War (Διελκυστίνδα), Hado, Tennis (Αντισφαίριση)



**Ten Pin Bowling, Μητροπολίτου Καλλίδου 112, Καλαμαριά**

**Άθλημα:** Bowling



**Attak Arena, Ιουστινιανού 9, Καλαμαριά**

**Άθλημα:** Table-tennis (Επιτραπέζια Αντισφαίριση)



**La Bandeja Padel Tennis Club, Τομπάζη 1, Πυλαία**

**Άθλημα:** Padel



**ΔΑΚ Πυλαίας, Ισμήνης και, Εγνατία 114, Πυλαία**

**Άθλημα:** Catch & Serve

# Το Πρόγραμμα των Αγώνων

- Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί, κατόπιν απόφασης της Οργανωτικής Επιτροπής των Αγώνων, με γνώμονα το πλήθος των συμμετοχών ανά άθλημα, μετά την καταληκτική ημερομηνία των εγγραφών.
- Το τελικό πρόγραμμα και οι χώροι διεξαγωγής των Αγώνων, θα αποσταλεί στα emails των συμμετεχόντων, περίπου μία εβδομάδα πριν από την έναρξη των Αγώνων.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ Πρόγραμμα 7ων Εργασιακών Αγώνων Β. Ελλάδος 2026				
Συμμετοχή	Σάββατο 23/5 Πρωί	Σάββατο 23/5 Απόγευμα	Κυριακή 24/5 Πρωί	Εγκατάσταση
Διαπιστεύσεις	✓ 09.00-11.00			Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Soccer 7x7 (Μεγάλο Γήπεδο)	✓ 09.30-13.30	✓ 15.00-20.00	✓ 10.00-14.00	Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Basketball 5on5	✓ 09.00-14.00		✓ 09.00-13.00	Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Bowling			✓ 08.00-14.00	TEN PIN Bowling
Swimming			✓ 08.00-13.00	Δημ. Κολυμβητήριο Πανοράματος
HADO		✓ 15.00-22.00		Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος (Αίθουσα Γυμναστικής)
Chess			✓ 09.00-14.00	Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος (Αίθουσα Γυμναστικής)
Petanque (Εδαφοσφαίριση)	✓ 11.00-14.00	✓ 15.00-18.00	✓ 10.00-12.30	Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Catch & Serve		✓ 15.00-20.00	✓ 10.00-14.00	Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Διελκυστίνδα (Tug of War)			✓ 10.00-14.00	Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Basketball 3on3		✓ 15.00-22.00		Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Padel	✓ 10.00-13.00			La Bandeja Padel Tennis Club
Αγωνιστικό Τάβλι	✓ 10.00-13.00			Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Tennis (2 γήπεδα)			✓ 10.00-13.00	Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Πανοράματος
Table - Tennis		✓ 16.00-20.00		ATTAK ARENA



# Κόστος Συμμετοχής



Άθλημα	Κόστος	
	Για μέλη - Για Μη μέλη	
Soccer 7x7(ανδρών) Basketball 5on5 (ανδρών)	600€ ανά ομάδα	650€ ανά ομάδα
Basketball 3on3 (ανδρών)	250€ ανά ομάδα	300€ ανά ομάδα
Bowling (ατομικό ανδρών / γυναικών και Μεικτές Τετράδες)	50€ ανά άτομο	65€ ανά άτομο
Table-Tennis (ανδρών - γυναικών) Tennis (ανδρών - γυναικών) Padel (Ανδρών-Μειχτό)	35€ ανά άτομο	45€ ανά άτομο
Pétanque (Τριπλέτες)	80€ ανά ομάδα	100€ ανά ομάδα
HADO 3v3 Διελκυστίδα	150€ ανά ομάδα	180€ ανά ομάδα
Catch & Serve	150€ ανά ομάδα	250€ ανά ομάδα
Chess (ανδρών - γυναικών) Swimming (ανδρών – γυναικών) Backgammon (Αγωνιστικό Τάβλι)	20€ ανά άτομο	30€ ανά άτομο

\* Στο κόστος συμπεριλαμβάνονται η συμμετοχή, η διαπίστευση αθλητή και το welcome kit

\* Τα ανωτέρω κόστη δεν περιλαμβάνουν Φ.Π.Α 24%

# Κάρτα Υγείας Αθλούμενου Εργαζομένου

Το «διαβατήριό» σας για τον εργασιακό αθλητισμό!

Κάρτα Υγείας Αθλούμενου Εργαζομένου 

## 3 Μικρά Βήματα

Κλινική Εξέταση

Ιατρικό ιστορικό

Ηλεκτροκαρδιογράφημα



## Μεγάλης Σημασίας

 Ασφαλής συμμετοχή

 Υγεία & Υπευθυνότητα

 Πρόληψη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού  
Αριθμ. οικ. ΓΓΑ/24371

Από 12/9/2024, με απόφαση της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, η κάρτα είναι υποχρεωτική για κάθε αθλητική δράση & διοργάνωση.

Εκδίδεται εύκολα με 3 απλές εξετάσεις:

- Κλινική εξέταση
- Ιατρικό ιστορικό
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα

Η κάρτα υγείας είναι υποχρεωτική αλλά και πολύτιμη για όλους!

# Οι Εταιρίες που Συμμετέχουν Διαχρονικά



## Η κορυφαία διοργάνωση εργασιακού αθλητισμού στην Ελλάδα



## ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



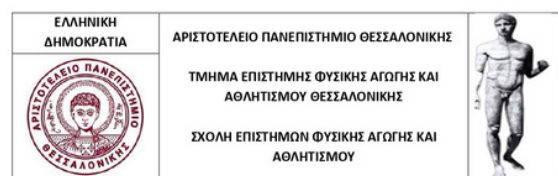
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Εσωτερικών  
Τομέας Μακεδονίας & Θράκης



Ελληνογερμανικό Εμπορικό  
και Βιομηχανικό Επιμελητήριο  
Deutsch-Griechische  
Industrie- und Handelskammer



## ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

## ΧΟΡΗΓΟΙ

## ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ



# Δηλώστε Συμμετοχή έως 8 Μαΐου 2026.

Μπορείτε να αποστείλετε μήνυμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος για τη συμμετοχή σας, στο email [secretariat@hocsh.org](mailto:secretariat@hocsh.org) ή να τηλεφωνήσετε στα γραφεία του Οργανισμού στο **212-0002527**, ώστε να σας σταλούν οι κωδικοί και οι οδηγίες για την εγγραφή στην πλατφόρμα των Αγώνων.

---