



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Τ Α Υ Τ Ο Τ Η Τ

Ο **Ε**λληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας ιδρύθηκε το 2011 με σκοπό την προαγωγή της υγείας και της ευεξίας, μέσα από ψυχαγωγικές και επιμορφωτικές δράσεις, στο πλαίσιο τους εργασιακού περιβάλλοντος. Είναι αναγνωρισμένο και ενεργό μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (European Federation for Company Sport, εν συντομία EFCS) , Ιδρυτικό Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (World Federation for Company Sport, εν συντομία WFCS) καθώς και της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών στον Αθλητισμό (C.S.I.T.)

Λειτουργεί υπό την αιγίδα τους κατ' αποκλειστικότητα για την Ελλάδα, εξασφαλίζοντας τεχνογνωσία, ανταλλαγή καλών πρακτικών και συμμετοχή των Ελληνικών ομάδων στις διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις τους.

- Είναι πιστοποιημένος Οργανισμός από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού ως φορέας υλοποίησης δράσεων «Αθλητικού Τουρισμού και Δραστηριοτήτων Αθλητικής Αναψυχής»
- Όλες οι διοργανώσεις του κατά το έτος 2024 ήταν υπό την Αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού.
- Όλες οι δράσεις του κατά το έτος 2024 τελέστηκαν υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης.



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Αποκλειστικά μέσω του Οργανισμού δίνεται Πιστοποίηση WAC (Active Workplace Certification), για τα ενεργά Μέλη του, αναγνωρισμένη από το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης και από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, με στόχο να επιβραβεύσει εταιρίες που πληρούν τις προϋποθέσεις για την υλοποίηση σωματικών και αθλητικών δραστηριοτήτων για τους υπαλλήλους τους.

Επιπλέον οι πιστοποιήσεις εργασιακών χώρων (WAC) τελούν υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Ο Ρ Α Μ Α

Να δημιουργήσουμε γόνιμο έδαφος για να ανθίσουν και να αναπτυχθούν αντίστοιχες πρωτοβουλίες από Οργανισμούς, εταιρίες και εργαζόμενους, έτσι ώστε ο εργασιακός αθλητισμός να συνεισφέρει ενεργά στην εξέλιξη της αθλητικής νοοτροπίας και του πολιτισμού του αθλητισμού αναβαθμίζοντας την υγεία και ευεξία των εργαζομένων στην Ελλάδα!



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΠΥΛΩΝΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ
ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΔΡΑΣΕΙΣ

- Εθνικές αθλητικές διοργανώσεις
- Διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις
- Εταιρικά τουρνουά



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΠΥΛΩΝΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

- Στελεχών
- Εργαζομένων
- Φορέων

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΕΣ



THE RUN FOR DIVERSITY



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

saferun

Start Aiming Functional and Entertaining Running



Ο δεκάλογος του
ACTIVE
εργαζόμενου

- 1 Χρησιμοποιείς Μέσα Μαζικής Μεταφοράς για να μεταβείς στην εργασία σου; Αποβιβάσου 1 στάση πριν τον τερματικό σταθμό!
- 2 Έχεις ποδήλατο; Χρησιμοποίησέ το μία φορά την εβδομάδα για να πας στη δουλειά σου!
- 3 Οδηγείς; Πάρκαρε πιο μακριά & περπάτησε!
- 4 Επαγγελματικές συναντήσεις σε κλειστή αίθουσα συνεδριάσεων; Πρότεινε στους συναδέλφους σου ένα walking meeting!
- 5 Κάνεις δουλειά γραφείου; Αφιέρωσε 10'/ημέρα σε ασκήσεις stretching!
- 6 Το γραφείο σου είναι σε όροφο; Ανέβα με τις ...σκάλες!
- 7 Γνωρίζεις τους χώρους άθλησης γύρω από τη δουλειά σου; Όρισε μια ή περισσότερες ημέρες για να τους επισκέπτεσαι έστω & για μισή ώρα!
- 8 Αναζητείστε ομάδες από άλλες εταιρείες, κανονίστε mini τουρνουά, λάβετε μέρος σε Εθνικούς & Πανευρωπαϊκούς αγώνες για εργαζόμενους!
- 9 Ποιό είναι το αγαπημένο σου άθλημα; Δημιούργησε ομάδες με τους συναδέλφους σου & ορίστε μία προπόνηση ή έναν αγώνα κάθε εβδομάδα!
- 10 Υιοθετήστε έναν ενεργό τρόπο ζωής, εισαγάγετε τη φυσική δραστηριότητα στη ζωή σας με κάθε τρόπο & παρακινήστε τους συναδέλφους & τον κοινωνικό περίγυρό σας να γίνουν το ίδιο ενεργοί!



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Κ Α Τ Η Γ Ο Ρ Ι Ε Σ Μ Ε Λ Ω Ν

- Εταιρίες Ιδιωτικού Τομέα
- Οργανισμοί και φορείς ευρύτερου Δημόσιου Τομέα
- Επιμελητήρια
- Μη Κερδοσκοπικοί Οργανισμοί
- Εταιρικές Ομάδες, ήδη υπάρχουσες ή νεοσυσταθείσες
- Υφιστάμενες Ομάδες
(εργαζόμενοι σε διαφορετικές Εταιρίες / Οργανισμούς)
- Ελεύθεροι Επαγγελματίες
- Μεμονωμένα φυσικά πρόσωπα (εργαζόμενοι)



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



ΣΤΟΧΟΙ

- Η θεμελίωση και η εξέλιξη της έννοιας του «ενεργού εργασιακού περιβάλλοντος (active workplace)»
- Η δημιουργία ευκαιριών για φυσική δραστηριότητα αλλά και κοινωνική διασύνδεση για όλους τους εργαζόμενους με τρόπο εύκολο και προσιτό
- Η διασύνδεση των Ελληνικών Εργασιακών Ομάδων με αντίστοιχες ομάδες και Οργανισμούς του εξωτερικού
- Η ενεργός προβολή της Ελλάδας ως Διεθνούς προορισμού Εργασιακού Αθλητισμού.
- Η συμμετοχή όλης της οικογένειας των εργαζομένων σε κοινές δράσεις που προάγουν τα οφέλη του ενεργού τρόπου ζωής και ενισχύουν τους οικογενειακούς δεσμούς



ΣΤΟΧΟΙ

- Η ανάδειξη της υιοθέτησης ενός μοντέλου που προάγει την υγεία και ευεξία των εργαζομένων ως ενέργεια Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης
- Η εξασφάλιση της υποστήριξης των δράσεων εργασιακού αθλητισμού από τους Πολιτειακούς και ιδιωτικούς φορείς
- Η επιστημονική τεκμηρίωση των οφελών του Εργασιακού αθλητισμού για εργαζόμενους, οργανισμούς και εταιρίες
- Η προσέλκυση μελών και η επιβράβευσή τους με αποκλειστικά προνόμια του Οργανισμού
- Υποστήριξη, συντονισμός, διοργάνωση και υλοποίηση κάθε μορφής εκδηλώσεων, αθλητικών αγώνων, προγραμμάτων και πάσης φύσεως δράσεων που προάγουν την υγεία, ευεξία, ομαδικότητα και ευγενή άμιλλα των εργαζομένων και των οικογενειών τους μέσα από την κίνηση και την άσκηση, στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό.



ΕΘΝΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ο ΗΟCSH συνθέτει ένα πλούσιο καλεντάρι αθλητικών διοργανώσεων και δράσεων εργασιακού αθλητισμού συγκεντρώνοντας χιλιάδες συμμετοχές! Οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού και οι Αγώνες Β. Ελλάδος πραγματοποιούνται αδιάλειπτα ετησίως από το 2012 έως και σήμερα στο ΟΑΚΑ, στο ΣΕΦ και στις εγκαταστάσεις στο Άλσος Βεΐκου και του Ολυμπιακού Κέντρου στο Γαλάτσι καθώς επίσης και σε αθλητικές εγκαταστάσεις στο Πανόραμα Θεσσαλονίκης.

Οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού αποτελούν τη μεγαλύτερη ετήσια αθλητική συνάντηση για εργαζόμενους

- Στη διοργάνωση λαμβάνουν μέρος σχεδόν 2000 εργαζόμενοι από εταιρίες και οργανισμούς της χώρας
- Πραγματοποιούνται πάνω από 500 αγώνες σε εννέα διαφορετικά αθλήματα



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



HELLENIC COMPANY SPORT GAMES

ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Τα μέλη του ΗΟCΣΗ έχουν την
ευκαιρία συμμετοχής σε όλα τα διεθνή
γεγονότα που διοργανώνονται από
Παγκόσμιες και Ευρωπαϊκές
Ομοσπονδίες
για τον Εργασιακό αθλητισμό.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Ο ΗΟCSΗ διοργάνωσε με επιτυχία τους
3^{ους} Παγκόσμιους
Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού
6-10 Οκτωβρίου 2021
στην Αθήνα

Τον Ιούνιο του 2017 ανατέθηκε στον Ελληνικό Οργανισμό Εργασιακής Άθλησης και Υγείας (ΗΟCSΗ) από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργασιακού Αθλητισμού (WFCS), η Διοργάνωση των 3^{ων} Παγκόσμιων Αγώνων Εργασιακού Αθλητισμού (3rd World Company Sport Games) στην Αθήνα από τις 6 έως 10 /10 /2021, κατόπιν επιτυχούς αξιολόγησης της υποψηφιότητάς του έναντι άλλων υποψηφίων χωρών.

Μεγάλη επιτυχία αποτέλεσε η εξαιρετική Τελετή Έναρξης που πραγματοποιήθηκε στο Παναθηναϊκό Στάδιο και σηματοδότησε την επίσημη έναρξη των Αγώνων!

Το Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών – Ο.Α.Κ.Α., ο Επίσημος Αθλητικός Χώρος των Ολυμπιακών Αγώνων 2004, ήταν ο κύριος χώρος των Παγκόσμιων Εταιρικών Αγώνων Αθλητισμού Αθήνα 2021!

Χρησιμοποιήθηκαν 13 σημαντικές αθλητικές εγκαταστάσεις στην περιοχή της Αττικής, όπως το Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (Σ.Ε.Φ), το Γκολφ Γλυφάδας, και το Άλσος Βεΐκου.

Για περισσότερες πληροφορίες: www.athens2020.org



2021
WORLD
COMPANY
SPORT
GAMES
ATHENS

3.500 αθλητές συμμετείχαν από 37 χώρες παγκοσμίως.
Εργαζόμενοι από 225 εταιρίες ενώθηκαν για να συμμετέχουν σε αυτό το λαμπρό γεγονός,
μία γιορτή του αθλητισμού και της συναδέλφωσης των λαών.



Culture

ΟΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2025



Sports



Leisure



LOUTRAKI | GREECE

MORE THAN AN EVENT.
a Destination!



CSIT WSG LOUTRAKI 2025

Ο ΗΟCSΗ διοργάνωσε με επιτυχία
τους
8^{ους} Παγκόσμιους
Αγώνες Εργαζομένων & Ερασιτεχνών
3-8 Ιουνίου 2025
στο Λουτράκι

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας (ΗΟCSΗ) ανέλαβε τη διοργάνωση των 8ων Παγκόσμιων Αγώνων Εργαζομένων και Ερασιτεχνών CSIT, που πραγματοποιήθηκαν στο Λουτράκι από τις 3 έως τις 8 Ιουνίου. Στη διοργάνωση συμμετείχαν 4.500 αθλητές και αθλούμενοι από 60 χώρες και συμμετείχαν σε 35 αθλήματα.

Για περισσότερες πληροφορίες: 2025.csit-world-sports-games.com



HELLENIC ORGANIZATION
FOR COMPANY SPORT & HEALTH



LOUTRAKI | GREECE

MORE THAN AN EVENT.
a Destination!





Culture



More than an
Event. *a Destination!*



Sports

ΟΙ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Η Ελλάδα ανέλαβε τη διοργάνωση των European Company Sport Games του 2027, μετά από ψηφοφορία που διεξήχθη στο Μπορντώ τον Μάιο του 2022.



Leisure

Οι Ευρωπαϊκοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού 2027 θα αποτελέσουν άλλη μια μεγάλη ευκαιρία, για τη διεθνή προβολή της Ελλάδας σε μεγάλες διοργανώσεις εργασιακού αθλητισμού.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΝΕΤΣ

EVENT	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΠΟΛΗ/ΧΩΡΑ	
1 6οι Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού Β. Ελλάδος	5-6/4/2025	Θεσσαλονίκη	completed
2 8οι Παγκόσμιοι Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού	3-8/6/2025	Λουτράκι	completed
3 European Company Sport Games Mallorca 2025	25-29/6/2025	Κάλβια, Μαγιόρκα	completed
4 13οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού	10-12/10/2025	Αθήνα	completed
5 16οι Χειμερινοί Αγώνες Ευρωπαϊκών Εταιρικών Αθλημάτων	4-7/3/2026	Χάκα, Ισπανία	
6 6οι Παγκόσμιοι Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού	10-14/6/2026	Φρεντερικσχάβν, Δανία	
7 26οι Ευρωπαϊκοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού	16-20/6/2027	Αθήνα	

Π Ρ Ο Ν Ο Μ Ι Α Μ Ε Λ Ω Ν

Τα μέλη μας απολαμβάνουν μοναδικά προνόμια:

- Συμμετοχή σε Εθνικούς Αγώνες με προνομιακά πακέτα τιμών.
- Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού και στις δράσεις της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (EFCS)
- Συμμετοχή σε Παγκόσμιους Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού και στις δράσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (WFCS)
- Συμμετοχή σε Παγκόσμιους Αγώνες Εργαζομένων και Ερασιτεχνών και στις δράσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών (CSIT)
- Συμμετοχή στις διοργανώσεις του Οργανισμού την Εβδομάδα για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού και το «Beactive»
- Συμμετοχή σε ενημερωτικές Ημερίδες που αφορούν την Υγεία και Ευεξία των Εργαζομένων

▼

Συμπληρώστε
ΕΔΩ
την αίτηση
εγγραφής μέλους.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΕΤΑΙΡΙΕΣ, ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ & ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΕΤΑΙΡΙΕΣ, ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ & ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ

ΑΙΓΙΔΕΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΕΠΙΣΗΜΟΣ & ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΕΡΟΜΕΤΑΦΟΡΩΝ:

AEGEAN



VENUES



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

OFFICIAL TRAVEL PROVIDER: **ERASMUS**
Conferences & Events





Λεωφόρος Κηφισίας 166Α &
Σοφοκλέους, 15126 Μαρούσι



www.hocsh.org

g



/HOCOSH

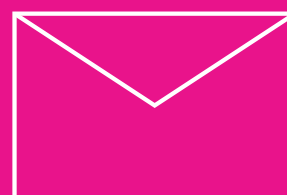
Ε Π Ι Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι
Α



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



+30 2120002527



welcome@hocsh.org