



HELLENIC ORGANIZATION
FOR **COMPANY SPORT & HEALTH**

**EVE
NITS
2025**



13th HELLENIC
COMPANY

SPORT GAMES

13^{οι} ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

10-12/10/2025



Ο επίσημα αναγνωρισμένος οργανισμός από τις WFCS, EFCS & CSIT στην Ελλάδα

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας ιδρύθηκε το 2011 με σκοπό την προαγωγή της υγείας και της ευεξίας, μέσα από ψυχαγωγικές και επιμορφωτικές δράσεις, στο πλαίσιο τους εργασιακού περιβάλλοντος.

Αποτελεί ενεργό μέλος της Ευρωπαϊκής και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (EFCS & WFCS), καθώς επίσης της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών στον Αθλητισμό (CSIT) και λειτουργεί στην Ελλάδα υπό την αιγίδα τους.

- ❖ Είναι πιστοποιημένος Οργανισμός από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού ως φορέας υλοποίησης δράσεων «Αθλητικού Τουρισμού και Δραστηριοτήτων Αθλητικής Αναψυχής»
- ❖ Όλες οι διοργανώσεις του κατά το έτος 2025 είναι υπό την Αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού.

ΗΟCΣΗ - ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ



Το όραμά μας είναι να δημιουργήσουμε γόνιμο έδαφος για να ανθίσουν και να αναπτυχθούν αντίστοιχες πρωτοβουλίες από Οργανισμούς, εταιρίες και εργαζόμενους, έτσι ώστε ο εργασιακός αθλητισμός να συνεισφέρει ενεργά στην εξέλιξη της αθλητικής νοοτροπίας και του πολιτισμού του αθλητισμού αναβαθμίζοντας την υγεία και ευεξία των εργαζομένων στην Ελλάδα!

Στόχος μας, η
προαγωγή της υγείας
και ευεξίας στο
εργασιακό περιβάλλον



Μια παράδοση έξι δεκαετιών ενώνει την Ευρώπη και τον κόσμο

Ο ΗΟCSΗ ως μέλος της Ευρωπαϊκής (EFCS) & της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (WFCS) και της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργαζομένων & Ερασιτεχνών στον Αθλητισμό (CSIT), που έχουν στόχο την ανάπτυξη και προώθηση αθλητικών δραστηριοτήτων στο εργασιακό περιβάλλον στην Ευρώπη και ολόκληρο τον κόσμο.

Οι Ευρωπαϊκοί Αγώνες διοργανώνονται σε 45 χώρες συγκεντρώνοντας πάνω από 7500 αθλητές που διαγωνίζονται σε περίπου 30 αθλήματα.

Στους Παγκόσμιους Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού λαμβάνουν μέρος αντιπροσωπείες από ολόκληρο τον κόσμο!



Ένα πλούσιο καλεντάρι προσελκύει κάθε χρόνο χιλιάδες συμμετοχές

- Ο HOCSH συνθέτει ένα πλούσιο καλεντάρι αθλητικών διοργανώσεων και δράσεων εργασιακού αθλητισμού συγκεντρώνοντας χιλιάδες συμμετοχές!
- Εθνικές Δράσεις Εργασιακού Αθλητισμού με κυριότερη τους ετήσιους **Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού** στους οποίους λαμβάνουν μέρος σχεδόν **1500** από περίπου **60** Εταιρίες και Οργανισμούς.
- Τα **μέλη** του έχουν τη **δυνατότητα** να δηλώσουν συμμετοχή στα διεθνή events με κυριότερους τους Ευρωπαϊκούς και Παγκόσμιους Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού.





13th HELLENIC
COMPANY
SPORT GAMES
13^{ος} ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

10-12/10/2025

Σε όλες τις αθλητικές διοργανώσεις του ΗΟCSΗ μπορούν να λάβουν μέρος:

- Εταιρίες / Οργανισμοί Δημόσιου ή Ιδιωτικού Τομέα
- Μη κερδοσκοπικοί Οργανισμοί
- Εταιρικές Ομάδες, ήδη υπάρχουσες ή νεοσύστατες
- Ομάδες με εργαζόμενους από διαφορετικές Εταιρείες / Οργανισμούς
- Ελεύθεροι επαγγελματίες
- Μεμονωμένα φυσικά πρόσωπα (εργαζόμενοι)
- Εταιρικές Ομάδες από το εξωτερικό (Μέλη της WFCS ,EFCS & CSIT)



Δηλώστε συμμετοχή στο μεγαλύτερο γεγονός Εργασιακού Αθλητισμού στην Ελλάδα!



Για 13η χρονιά, αθλητές, αθλήτριες και εταιρικές ομάδες από επιχειρήσεις, οργανισμούς και φορείς θα συμμετάσχουν στην αθλητική διοργάνωση υψηλών προδιαγραφών που τείνει να γίνει θεσμός.

Η διοργάνωση αποδεικνύει την πίστη και τη δέσμευση στην ιδέα του εργασιακού αθλητισμού τόσο από τον Οργανισμό όσο και για τις εταιρίες και τους αθλητές τους, συμβάλλοντας παράλληλα στην ενδυνάμωση του ηθικού των εργαζομένων σε σχέση με το εργασιακό τους περιβάλλον και στη βελτίωση του εργασιακού κλίματος.

Συνδιοργανωτές:



Φορέας Υλοποίησης:





Τους 13^{ους} Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού στηρίζουν:

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



CCI FRANCE GRÈCE
ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ
& ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ



Ελληνογερμανικό Εμπορικό
και Βιομηχανικό Επιμελητήριο
Deutsch-Griechische
Industrie- und Handelskammer

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΑΘΛΗΜΑΤΑ



Aquathlon
Athens Company Run
Basketball 5X5
Basketball 3X3
Backgammon (αγωνιστικό τάβλι)
Beach Volleyball 2x2
Beach Volleyball 3x3
Bowling
Chess
Hado
Padel
Petanque
Soccer 7X7
Swimming
Table Tennis
Tennis

Κύριο αθλητικό venue: Εθνικό Αθλητικό – Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού

Αυτός ο επιβλητικός χώρος, κατασκευασμένος για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004, αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα και πιο αναγνωρίσιμα αθλητικά κέντρα στην Ελλάδα και παγκοσμίως.

Το κέντρο αυτό διαθέτει πληθώρα αθλητικών εγκαταστάσεων που καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα αθλημάτων. Από γήπεδα ποδοσφαίρου έως γήπεδα τένις, παρέχει τις κατάλληλες υποδομές για τη διοργάνωση άρτιων αθλητικών δραστηριοτήτων σε κορυφαίο επίπεδο.

Προσβλέπουμε με ενθουσιασμό στη διοργάνωση των Αγώνων σε αυτόν τον εξάίρετο χώρο, για ακόμα μια φορά έπειτα από την περσινή διεξαγωγή των αγώνων, προσφέροντας στους συμμετέχοντες μια αξέχαστη εμπειρία σε ένα περιβάλλον που αποπνέει αθλητικό πνεύμα και ιστορία.



ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού

- >> Aquathlon,
- >> Athens Company Run: Αγώνες Δρόμου 3km (Sports Walk- Non results), 5km & 10 km
- >> Backgammon (αγωνιστικό τάβλι)
- >> Basketball 5X5 & 3X3
- >> Chess
- >> Hado
- >> Table tennis
- >> Swimming

Άλσος Φλοίσβου στο Π. Φάληρο >> Petanque

Renti Arena Soccer Club >> Soccer 7X7

The SPARKS Sports & Social >> Tennis, Padel

Strike Bowling Center >> Bowling

iBeach Volleyball club Papagou >> Beach Volleyball



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ					
Συμμετοχή	Παρασκευή 10 Οκτωβρίου Απόγευμα 18.00-22.00	Σάββατο 11 Οκτωβρίου Πρωί 9.00-14.00	Σάββατο 11 Οκτωβρίου Απόγευμα 16.00-22.00	Κυριακή 12 Οκτωβρίου Πρωί 9.00-14.00	Εγκατάσταση
Εγγραφή - Διαπιστεύσεις	16.00-18.00				Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Έναρξη Αγώνων	✓				
Soccer 7x7	✓	✓	✓	✓	RENTI ARENA
Aquathlon		✓			Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Basketball 5on5	✓	✓	✓	✓	Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Basketball 3on3		✓	✓	✓	Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Beach Volley 3v3M & 2v2		✓	✓	✓	iBeach Volleyball Club Paragou
Backgammon (Τάβλι)	✓	✓	✓		Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Bowling		✓	✓	✓	STRIKE BOWLING ΧΑΙΔΑΡΙ
Chess				✓	Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Hado		✓	✓		Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Petanque (Εδαφoσφαίριση) Τριπλέτες		✓	✓	✓	Π. ΦΑΛΗΡΟ & Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Padel		✓	✓	✓	The Sparks
Swimming				✓	Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Tennis	✓	✓	✓	✓	Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Table Tennis		✓	✓		Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού
Athens Company Run 5 & 10 Km				✓	Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ

ΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ
Soccer 7x7	✓		
Aquathlon	✓	✓	
Basketball 5on5	✓		
Basketball 3on3	✓		
Beach Volley 3v3			✓
Beach Volley 2v2	✓	✓	
Backgammon (Τάβλι)			✓
Bowling	✓	✓	✓
Chess			✓
Hado			✓
Petanque (Εδαφoσφαίριση) Τριπλέτες			✓
Padel	✓		✓
Swimming • 18-30 ετών • 31-40 ετών • 41-50 ετών • 51-60 ετών • 61+ ετών	✓ Ελεύθερο 50μ ✓ Πρόσθιο 50μ ✓ Μικτή ομαδική 100μ	✓ Ελεύθερο 50μ ✓ Πρόσθιο 50μ ✓ Μικτή ομαδική 100μ	
Tennis	✓	✓	
Table Tennis	✓	✓	
Athens Company Run 5 & 10 Km	✓	✓	

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	Για μέλη	
	Για μέλη	Για Μη μέλη
Soccer 7x7 (ανδρών) Basketball 5on5 (ανδρών)	650€ ανά ομάδα	750€ ανά ομάδα
Basketball 3on3 (ανδρών)	300€ ανά ομάδα	400€ ανά ομάδα
Beach Volley 3v3 (ομαδικό)	250€ ανά ομάδα	350€ ανά ομάδα
Beach Volley 2v2 (ομαδικό)	150€ ανά ομάδα	220€ ανά ομάδα
Hado (μεικτό)	200€ ανά ομάδα	230€ ανά ομάδα
Bowling (ατομικό - διπλό - ομαδικό) Tennis (ανδρών - γυναικών) Padel (ανδρών – γυναικών)	50€ ανά άτομο	65€ ανά άτομο
Table Tennis (ανδρών - γυναικών) Backgammon (Τάβλι) (μεικτό) Swimming (ανδρών - γυναικών)	30€ ανά άτομο	35€ ανά άτομο
Chess (ανδρών - γυναικών) Petanque (Triples) Aquathlon (ανδρών - γυναικών)	20€ ανά άτομο	25€ ανά άτομο
Athens Company Run 5 & 10 Km (ανδρών - γυναικών)*	10€ ανά άτομο	15€ ανά άτομο

*Η συμμετοχή στον Αγώνα Δρόμου δεν επιβαρύνεται με κόστος για τους αθλητές που συμμετέχουν ήδη σε άλλο ομαδικό ή ατομικό αγώνισμα

**Στο κόστος συμπεριλαμβάνονται: η συμμετοχή σε ένα άθλημα, η διαπίστευση αθλητή και το πακέτο καλωσορίσματος (Welcome Kit)

Τα ανωτέρω κόστη δεν περιλαμβάνουν Φ.Π.Α 24%



Athens Company Run

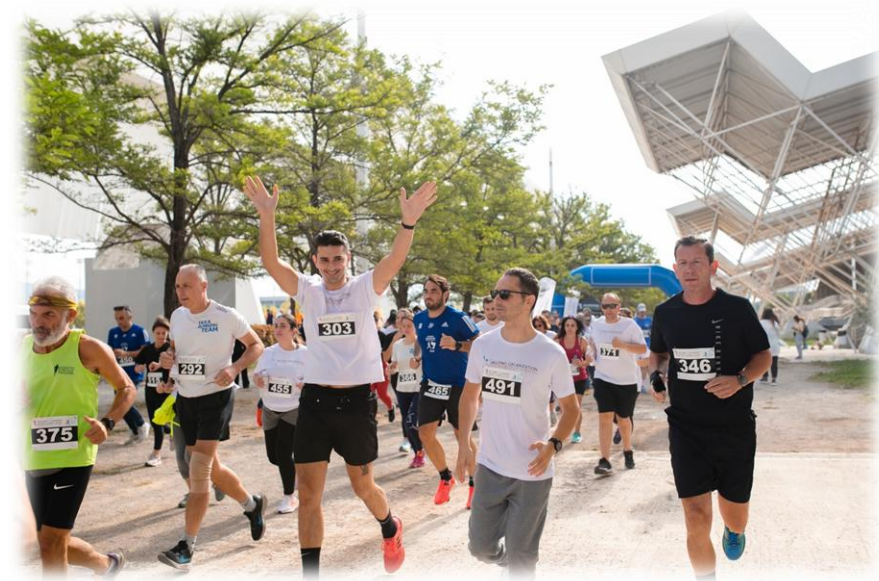
Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας (HOCSH)
παράλληλα με τους 13ους Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού,
διοργανώνει δρομικά γεγονότα 3 διαδρομών,
στον περιβάλλοντα χώρο του Εθνικού Αθλητικού Προπονητικού Κέντρου Ολυμπιακού Χωριού
την Κυριακή 12 Οκτωβρίου.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ CHIP – ΑΡΙΘΜΩΝ – ΠΑΚΕΤΩΝ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα παραλάβουν με την άφιξή τους **1 ώρα πριν τον αγώνα τους** από τη γραμματεία της διοργάνωσης το chip χρονομέτρησης με τον αριθμό συμμετοχής τους, όπως επίσης και το welcome kit με τα αναμνηστικά της διοργάνωσης (t-shirt – μετάλλιο)

ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Η διοργάνωση θα περιλαμβάνει 3 διαδρομές αποστάσεων 2,5χλμ, 4,4χλμ και μία 9,8χλμ. Και οι δυο αγώνες θα διαδεχθούν σε κλειστή κυκλική διαδρομή 2,5χλμ. Ο έλεγχος των στροφών και η χρονομέτρηση για γίνεται με σύστημα ηλεκτρονικές καταμέτρησης και χρονομέτρησης.



- Στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες θα απονεμηθούν μετάλλια ή/και κύπελλα ανάλογα με το άθλημα.
- Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν, διαπίστευση και αναμνηστικό Αγώνων.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ - ΔΩΡΟΘΕΣΙΑ



ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



HELLENIC ORGANIZATION
FOR COMPANY SPORT & HEALTH



Δείτε φωτογραφικό υλικό [εδώ](#)



12οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού

Δείτε το βίντεο των 12^{ων} Εθνικών Αγώνων [εδώ](#)

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ, ΦΟΡΕΙΣ & ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης



Διεύθυνση
Συντήρησης
Αρχαίων
και Νεωτέρων
Μνημείων



ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΗΒΩΝ
ARCHAEOLOGICAL MUSEUM OF THEBES



CAMERA DI COMMERCIO
ITALO-ELLENICA DI SALONICCO
ΕΛΛΗΝΟ - ΙΤΑΛΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



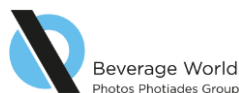
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



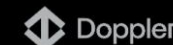
ΑΤΕΧΓΡΟΥΠ
Όμιλος Χρηματοπιστηνίου Αθηνών



Automation System Hellas



CHRONOS SHIPPING CO. LTD



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ, ΦΟΡΕΙΣ & ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ



Τη δραστηριότητα του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής
Άθλησης και Υγείας έχουν διαχρονικά στηρίξει:

ΑΙΓΙΔΕΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικής Ασφάλισης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εσωτερικών
(Τομέας Μακεδονίας Θράκης)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
MINISTRY OF INFRASTRUCTURE AND TRANSPORT



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
MINISTRY OF TOURISM



HELLENIC REPUBLIC
MINISTRY OF MARITIME AFFAIRS & INSULAR POLICY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

GREECE
ALL TIME CLASSIC



ΔΗΜΟΣ
ΑΘΗΝΑΙΩΝ



of Vari
City-Voula
City-Vouliagmeni



ΔΗΜΟΣ
ΠΥΛΑΙΑΣ - ΧΟΡΤΙΑΤΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΜΠΟΡΙΚΟ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΑΘΗΝΩΝ



Ελληνογερμανικό Εμπορικό
και Βιομηχανικό Επιμελητήριο
Deutsch-Griechische
Industrie- und Handelskammer



CCI FRANCE GRÈCE
ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ
& ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ



ΕΛΛΗΝΟ - ΙΤΑΛΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΑΘΗΝΑ



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
■ ΠΑΡΟΝ ΠΑΝΤΟΥ ■



ΕΜΠΟΡΙΚΟ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ



ΤΕΦΑΑ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Τη δραστηριότητα του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής
Άθλησης και Υγείας έχουν διαχρονικά στηρίξει:



ΧΟΡΗΓΟΙ



Βασιλόπουλος
...και του πουλιού το γάλα!



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Τη δραστηριότητα του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής
Άθλησης και Υγείας έχουν διαχρονικά στηρίξει:



VENUES



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ



Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας
www.hocsh.org,
ενημερωθείτε αναλυτικά
για τη διοργάνωση και δηλώστε
συμμετοχή!

