



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

Τ Α Υ Τ Ο Τ Η Τ Α

Είναι αναγνωρισμένο και ενεργό μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (European Federation for Company Sport, εν συντομία EFCS) , Ιδρυτικό Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (World Federation for Company Sport, εν συντομία WFCS) καθώς και της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών στον Αθλητισμό (C.S.I.T.)

Λειτουργεί υπό την αιγίδα τους κατ' αποκλειστικότητα για την Ελλάδα, εξασφαλίζοντας τεχνογνωσία, ανταλλαγή καλών πρακτικών και συμμετοχή των Ελληνικών ομάδων στις διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις τους.

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και υγείας, είναι πιστοποιημένος Οργανισμός από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, ως φορέας υλοποίησης δράσεων «Αθλητικού Τουρισμού και Δραστηριοτήτων Αθλητικής Αναψυχής». Όλες οι διοργανώσεις του Ελληνικού Οργανισμού κατά το έτος 2024 είναι υπό την Αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.



Τ Α Υ Τ Ο Τ Η Τ Α

Πιστοποίηση WAC (Active Workplace Certification), αποκλειστικά μέσω του Οργανισμού για τα ενεργά Μέλη του, αναγνωρισμένη από το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης και από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, με στόχο να επιβραβεύσει εταιρείες που είναι πληρούν τις προϋποθέσεις για την υλοποίηση σωματικών και αθλητικών δραστηριοτήτων για τους υπαλλήλους τους. Επιπλέον οι πιστοποιήσεις εργασιακών χώρων (WAC) τελούν υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης.

Όλες οι δράσεις του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης και Υγείας κατά το έτος 2024 τελούν υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης.



Ο Ρ Α Μ Α

Να δημιουργήσουμε γόνιμο έδαφος για να ανθίσουν και να αναπτυχθούν αντίστοιχες πρωτοβουλίες από Οργανισμούς, εταιρίες και εργαζόμενους, έτσι ώστε ο εργασιακός αθλητισμός να συνεισφέρει ενεργά στην εξέλιξη της αθλητικής νοοτροπίας και του πολιτισμού του αθλητισμού αναβαθμίζοντας την υγεία και ευεξία των εργαζομένων στην Ελλάδα!



ΠΥΛΩΝΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΔΡΑΣΕΙΣ

- Εθνικές αθλητικές διοργανώσεις
- Διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις
- Εταιρικά τουρνουά



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΠΥΛΩΝΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

- Στελεχών
- Εργαζομένων
- Φορέων

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΕΣ

WAC

THE RUN FOR DIVERSITY

saferun

Start Aiming Functional and Entertaining Running



 Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Ο δεκάλογος του
ACTIVE
εργαζόμενου

- 1 Χρησιμοποιείς Μέσα Μαζικής Μεταφοράς για να μεταβείς στην εργασία σου; Αποβιβάσου 1 στάση πριν τον τερματικό σταθμό!
- 2 Έχεις ποδήλατο; Χρησιμοποίησέ το μία φορά την εβδομάδα για να πας στη δουλειά σου!
- 3 Οδηγείς; Πάρκαρε πιο μακριά & περπάτησε!
- 4 Επαγγελματικές συναντήσεις σε κλειστή αίθουσα συνεδριάσεων; Πρότεινε στους συναδέλφους σου ένα walking meeting!
- 5 Κάνεις δουλειά γραφείου; Αφιέρωσε 10'/ημέρα σε ασκήσεις stretching!
- 6 Το γραφείο σου είναι σε όροφο; Ανέβα με τις ...σκάλες!
- 7 Γνωρίζεις τους χώρους άθλησης πλησίον της δουλειάς σου; Όρισε μια ή περισσότερες ημέρες για να τους επισκέπτεσαι έστω & για μισή ώρα!
- 8 Αναζητείστε ομάδες από άλλες εταιρείες, κανονίστε mini τουρνουά, λάβετε μέρος σε Εθνικούς & Πανερωπαϊκούς αγώνες για εργαζόμενους!
- 9 Ποιό είναι το αγαπημένο σου άθλημα; Δημιούργησε ομάδες με τους συναδέλφους σου & όρισε μία προπόνηση ή έναν αγώνα κάθε εβδομάδα!
- 10 Υιοθετήστε έναν ενεργό τρόπο ζωής, εισαγάγετε τη φυσική δραστηριότητα στη ζωή σας με κάθε τρόπο & παρακινήστε τους συναδέλφους & τον κοινωνικό περίγυρό σας να γίνουν το ίδιο ενεργοί!

 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΜΕΛΩΝ

- Εταιρίες Ιδιωτικού Τομέα
- Οργανισμοί και φορείς ευρύτερου Δημόσιου Τομέα
- Επιμελητήρια
- Μη Κερδοσκοπικοί Οργανισμοί
- Εταιρικές Ομάδες, ήδη υπάρχουσες ή νεοσυσταθείσες
- Υφιστάμενες Ομάδες
(εργαζόμενοι σε διαφορετικές Εταιρίες / Οργανισμούς)
- Ελεύθεροι Επαγγελματίες
- Μεμονωμένα φυσικά πρόσωπα (εργαζόμενοι)



A close-up photograph of a red dart with a silver barrel hitting the bullseye of a target. The target is made of a dark material with concentric white rings. The number '9' is visible on the target. The background is blurred, showing a wooden wall.

Σ Τ Ο Χ Ο Ι

- Η θεμελίωση και η εξέλιξη της έννοιας του «ενεργού εργασιακού περιβάλλοντος (active workplace)»
- Η δημιουργία ευκαιριών για φυσική δραστηριότητα αλλά και κοινωνική διασύνδεση για όλους τους εργαζόμενους με τρόπο εύκολο και προσιτό
- Η διασύνδεση των Ελληνικών Εργασιακών Ομάδων με αντίστοιχες ομάδες και Οργανισμούς του εξωτερικού
- Η ενεργός προβολή της Ελλάδας ως Διεθνούς προορισμού Εργασιακού Αθλητισμού.
- Η συμμετοχή όλης της οικογένειας των εργαζομένων σε κοινές δράσεις που προάγουν τα οφέλη του ενεργού τρόπου ζωής και ενισχύουν τους οικογενειακούς δεσμούς



A close-up photograph of a red dart with a silver barrel hitting the bullseye of a target. The target is a circular board with concentric rings and a central bullseye. The number '9' is visible on the target. The background is a blurred wall with vertical stripes.

ΣΤΟΧΟΙ

- Η ανάδειξη της υιοθέτησης ενός μοντέλου που προάγει την υγεία και ευεξία των εργαζομένων ως ενέργεια Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης
- Η εξασφάλιση της υποστήριξης των δράσεων εργασιακού αθλητισμού από τους Πολιτειακούς και ιδιωτικούς φορείς
- Η επιστημονική τεκμηρίωση των οφελών του Εργασιακού αθλητισμού για εργαζόμενους, οργανισμούς και εταιρίες
- Η προσέλκυση μελών και η επιβράβευσή τους με αποκλειστικά προνόμια του Οργανισμού
- Υποστήριξη, συντονισμός, διοργάνωση και υλοποίηση κάθε μορφής εκδηλώσεων, αθλητικών αγώνων, προγραμμάτων και πάσης φύσεως δράσεων που προάγουν την υγεία, ευεξία, ομαδικότητα και ευγενή άμιλλα των εργαζομένων και των οικογενειών τους μέσα από την κίνηση και την άσκηση, στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό.



ΕΘΝΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ο ΗΟCSH συνθέτει ένα πλούσιο καλεντάρι αθλητικών διοργανώσεων και δράσεων εργασιακού αθλητισμού συγκεντρώνοντας χιλιάδες συμμετοχές! Οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού και οι Αγώνες Β. Ελλάδος πραγματοποιούνται αδιάλειπτα ετησίως από το 2012 έως και σήμερα στο ΟΑΚΑ, στο ΣΕΦ και στις εγκαταστάσεις στο Άλσος Βεΐκου και του Ολυμπιακού Κέντρου στο Γαλάτσι καθώς επίσης και σε αθλητικές εγκαταστάσεις στο Πανόραμα Θεσσαλονίκης.

Οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού αποτελούν τη μεγαλύτερη ετήσια αθλητική συνάντηση για εργαζόμενους

- Στη διοργάνωση λαμβάνουν μέρος σχεδόν 2000 εργαζόμενοι από εταιρίες και οργανισμούς της χώρας
- Πραγματοποιούνται πάνω από 500 αγώνες σε εννέα διαφορετικά αθλήματα





HELLENIC COMPANY SPORT GAMES

ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ





ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Τα μέλη του ΗΟCΣΗ έχουν την ευκαιρία συμμετοχής σε όλα τα διεθνή γεγονότα που διοργανώνονται από Παγκόσμιες και Ευρωπαϊκές Ομοσπονδίες για τον Εργασιακό αθλητισμό.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



ΟΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
2025



MORE THAN AN EVENT.
a Destination!



LOUTRAKI | GREECE





CULTURE



SPORTS



LEISURE



MORE THAN AN EVENT.
a Destination!

ΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2027

Η Ελλάδα ανέλαβε τη διοργάνωση των European Company Sport Games του 2027, μετά από ψηφοφορία που διεξήχθη στο Μπορντώ τον Μάιο του 2022.



Οι Ευρωπαϊκοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού 2027 θα αποτελέσουν άλλη μια μεγάλη ευκαιρία, για τη διεθνή προβολή της Ελλάδας σε μεγάλες διοργανώσεις εργασιακού αθλητισμού.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΝΕΤΣ 2024

| EVENT | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ | ΠΟΛΗ/ΧΩΡΑ |
|---|---------------|--------------------------------------|
| 1 15 ^ο Ευρωπαϊκοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού | 6-10/3/2024 | Γιαχόρινα, Σαράγεβο completed |
| 2 5 ^ο Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού Β. Ελλάδα | 25-26/5/2024 | Θεσσαλονίκη |
| 3 5οι Παγκόσμιοι Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού | 19-23/6/2024 | Κατάνια, Ιταλία |
| 4 Single Championships CSIT | 11-15/9/2024 | Λουτράκι, Ελλάδα |
| 5 12οι Εθνικοί Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού | 11-13/10/2024 | Αθήνα |
| 6 Run4Diversity | 12/10/2024 | Αθήνα |

Π Ρ Ο Ν Ο Μ Ι Α Μ Ε Λ Ω Ν

Τα μέλη μας απολαμβάνουν μοναδικά προνόμια:

- Συμμετοχή σε Εθνικούς Αγώνες με προνομιακά πακέτα τιμών.
- Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού και στις δράσεις της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (EFCS)
- Συμμετοχή σε Παγκόσμιους Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού και στις δράσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργασιακού Αθλητισμού (WFCS)
- Συμμετοχή σε Παγκόσμιους Αγώνες Εργαζομένων και Ερασιτεχνών και στις δράσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργαζομένων και Ερασιτεχνών (CSIT)
- Συμμετοχή στις διοργανώσεις του Οργανισμού την Εβδομάδα για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού και το «Beactive”
- Συμμετοχή σε ενημερωτικές Ημερίδες που αφορούν την Υγεία και Ευεξία των Εργαζομένων

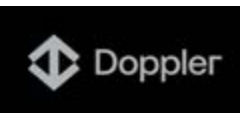


Συμπληρώστε
ΕΔΩ
την αίτηση
εγγραφής μέλους.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΕΤΑΙΡΙΕΣ, ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ & ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΕΤΑΙΡΙΕΣ, ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ & ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ



ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ

ΑΙΓΙΔΕΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ

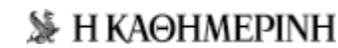
ΕΠΙΣΗΜΟΣ & ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΕΡΟΜΕΤΑΦΟΡΩΝ:



VENUES



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

OFFICIAL TRAVEL PROVIDER: ERASMUS Conferences & Events





Δεινοκράτους 87, 115 21, Αθήνα



www.hocsh.org

Ε Π Ι Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Α



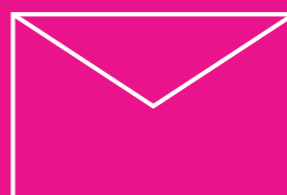
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



/HOCOSH



+302120002527



welcome@hocsh.org