

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

### ΕΘΝΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2022

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας προκηρύσσει τους 10<sup>ους</sup> Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού.

#### ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες Ποδοσφαίρου 6Χ6, Basket 5on5 & 3on3 , Tennis, Table tennis, Σκακιού (Chess), Bridge , Beach Volleyball, Petanque, θα διεξαχθούν στις Αθλητικές Εγκαταστάσεις του **Σ.Ε.Φ.**
- Οι αγώνες του Bowling θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Strike Bowling Center στο Χαϊδάρι.**
- Οι αγώνες Padel θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **I AM PADEL** που βρίσκεται εντός των αθλητικών εγκαταστάσεων του ACE Club4tennis στην Λ. Ανθούσας 9 στην Παλλήνη.
- Οι αγώνες των Darts θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **GAME on DARTS** που βρίσκεται στην Κων/νου Ωραιοπούλου 10 στο Ηράκλειο.
- Οι αγώνες του Tennis θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **ACE Club4tennis** που βρίσκεται στην Λ. Ανθούσας 9 στην Παλλήνη και οι τελικοί την Κυριακή στα γήπεδα του **Σ.Ε.Φ**
- Οι αγώνες του Squash θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Wave Squash & Fitness Club** που βρίσκεται στην Πύλη 1 Ακτή Περικλεούς στο λιμάνι του Πειραιά.
- ATHENS COMPANY Run: Οι αγώνες Δρόμου 5km & 10 km θα διεξαχθούν στον <sup>1</sup> περιβάλλοντα χώρου των αθλητικών εγκαταστάσεων του Σ.Ε.Φ.

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΩΡΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

- Η έναρξη των αγώνων θα γίνει την Παρασκευή 7 Οκτωβρίου 2022 και ώρα 16.00 και θα ολοκληρωθούν την Κυριακή 9 Οκτωβρίου 2022 και ώρα 15.30 με τη γιορτή απονομών.

#### ΕΠΑΘΛΑ

- Θα δοθούν Κύπελα και Μετάλλια στους νικητές ανά άθλημα.
- Βραβείο MVP στα ομαδικά αθλήματα

#### ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Σε όλους τους αγωνιστικούς χώρους που θα χρησιμοποιηθούν θα παρευρίσκεται εκπρόσωπος του Οργανισμού υπεύθυνος για τη διοργάνωση των αγώνων.
- Ο Οργανισμός θα παρέχει για τη διεξαγωγή των αγώνων τον απαραίτητο εξοπλισμό που απαιτείται για κάθε άθλημα (εξαιρείται ο εξοπλισμός που πρέπει να είναι στις προδιαγραφές του χρήστη π.χ. ρακέτες)
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα παρευρίσκεται στις εγκαταστάσεις προσωπικό για την παροχή Πρώτων Βοηθειών.
- Αποδυτήρια: Οι συμμετέχοντες μπορούν να χρησιμοποιούν τα αποδυτήρια που βρίσκονται εντός του των εγκαταστάσεων. Παρακαλείστε να μην αφήνετε προσωπικά αντικείμενα και τσάντες στα αποδυτήρια αλλά να τα έχετε μαζί σας κατά τη διάρκεια των αγώνων. Ο διοργανωτής δε φέρει ουδεμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.



- Ο Οργανισμός θα παρέχει νερό για τους αθλητές κατά τη διάρκεια των αγώνων.
- MVP: Στα ομαδικά αθλήματα με το πέρας κάθε αγώνα ο αρχηγός της κάθε ομάδας ψηφίζει τους MVP της αντίπαλης ομάδας
- Οι αθλητές που συμμετέχουν στους αγώνες θα πρέπει να βρίσκονται στο γήπεδο 15' προ της έναρξης του αγώνα τους.
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά τη διαπίστευσή τους. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής παρουσιαστεί χωρίς τη διαπίστευσή του δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του στον αγώνα.
- Αγωνοδίκης Επιτροπή: Η αγωνοδίκης επιτροπή απαρτίζεται από τους:
  - Ν. Κερασοβίτη, Πρόεδρο του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης και Υγείας
  - Χ. Πελέκη, Υπεύθυνο Αγώνων
  - Α. Λαγού, Γραμματεία Αγώνων

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

- Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης & Υγείας διατηρεί το δικαίωμα χρήσης οπτικού υλικού της διοργάνωσης με μοναδικό σκοπό την παρουσίαση και ανάδειξή της.
- Με την συμμετοχή τους, τα μέλη των ομάδων ή οι ατομικές συμμετοχές δηλώνουν ότι είναι υγιείς και συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη.
- Δυνατότητα αντικατάστασης ή προσθήκης αθλητή στην ομάδα επιτρέπεται μέχρι 2 μέρες πριν την έναρξη της Διοργάνωσης και με την σύμφωνη γνώμη των διοργανωτών. Σε περίπτωση απουσίας αγωνιζόμενης ομάδας από τον αγωνιστικό χώρο κατά την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του αγώνα, ο αγώνας κατοχυρώνεται υπέρ της αντίπαλης <sup>2</sup> ομάδας.
- Η δήλωση συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά και για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να αποστείλετε μήνυμα στο email [members@hocsh.org](mailto:members@hocsh.org) ή να τηλεφωνήσετε στα γραφεία του Οργανισμού στο 212-0002527 & 210 7232909.
- Καταθέσατε σε τραπεζικό λογαριασμό με δικαιούχο ΕΟΕΑΥ (ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5523-055255-394 IBAN: GR37 0172 5230 0055 2305 5255 394) το συνολικό κόστος συμμετοχής αναγράφοντας την επωνυμία της εταιρίας ή το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα αν πρόκειται για ελεύθερο επαγγελματία ή μεμονωμένο εργαζόμενο-μέλος του Οργανισμού με την αιτιολογία "**10<sup>ο</sup> ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**" και αποστείλατε το αποδεικτικό κατάθεσης ηλεκτρονικά στα emails: [info@hocsh.org](mailto:info@hocsh.org) ή [members@hocsh.org](mailto:members@hocsh.org)
- Οροι Πληρωμής: Προκαταβολή 30% . Εξόφληση μέχρι 23/09/2022.
- Καμία δήλωση δεν θεωρείται οριστική εφόσον δε γίνει η κατάθεση του ποσού συμμετοχής.
- Για ακυρώσεις συμμετοχών έως 22/09/2022, προβλέπεται 100% επιστροφή των καταβολών που έχουν πραγματοποιηθεί. Για ακυρώσεις συμμετοχών που πραγματοποιούνται από 23/09 έως 30/9/2022 προβλέπεται επιστροφή 30%. Για ακυρώσεις συμμετοχών από 01/10/2022 έως και 09/10/2022 δεν γίνονται επιστροφές.
- Επιστροφή χρημάτων δεν προβλέπεται στην περίπτωση πρόωρης αποχώρησης ομάδων ή αθλητών κατά τη διάρκεια των αγώνων.

## ATHENS COMPANY RUN

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας (HOCOSH) παράλληλα με

87 Deinokratous str., 115 21, Athens, Greece T: +30 212 0002527

E: [welcome@hocsh.org](mailto:welcome@hocsh.org), U: [www.hocsh.org](http://www.hocsh.org)

τους 10<sup>ους</sup> Εθνικούς Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού, διοργανώνει μοναδικό δρομικό γεγονός στις στον ανανεωμένο περιβάλλοντα χώρο των εγκαταστάσεων του ΣΕΦ το **Σάββατο 8 Οκτωβρίου 2022.**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Σάββατο 8 Οκτωβρίου 2022

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας , Πειραιάς

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:** 09:00 π.μ.

**ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ:** 11:00 π.μ.

**ΩΡΑ ΑΦΙΞΗΣ:** 8:15 π.μ.

**ΑΓΩΝΕΣ:** Απόσταση 5km & 10km

**ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ:** 5km (50min) & 10km (120min)

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** 15,00€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ)

Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής για όσους συμμετέχουν σε άλλο αγώνισμα των Εθνικών Αγώνων Εργασιακού Αθλητισμού 2022.

#### **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:**

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγώνων των 5km και 10km καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρία χρονομέτρησης. Τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν άμεσα μετά τον τερματισμό και τα επίσημα θα δημοσιευθούν τις επόμενες ημέρες του αγώνα.

#### **ΠΑΡΑΔΟΣΗ Chip – Αριθμών – Πακέτων εγγραφών**

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς των 5km & 10 km θα παραλάβουν με την άφιξή τους από τη γραμματεία της διοργάνωσης το chip χρονομέτρησης με τον αριθμό συμμετοχής τους, όπως επίσης και το welcome pack με τα αναμνηστικά της διοργάνωσης (t-shirt – μετάλλιο, δίπλωμα συμμετοχής)

**ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ:** Αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον αγώνα των 5km και 10km. Στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες στα 5km και 10km θα απονεμηθούν αντίστοιχα κύπελλο και μετάλλιο.

#### **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 6Χ6**

Το άθλημα του ποδοσφαίρου θα διεξαχθεί σε ειδικά διαμορφωμένα γήπεδα στο γήπεδο ποδοσφαίρου ΣΕΦ της ΕΠΣΠ αλλά και στο SEF soccer club 5x5.

Οι διαιτητές των αγώνων ποδοσφαίρου θα έχουν ορισθεί από την Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Σάλας.

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 2 ημίχρονα των 20 λεπτών με 5 λεπτά ανάπαυλα.

Η πρώτη φάση των αγώνων θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους) και στη συνέχεια θα ακολουθήσουν αγώνες Knock-out μέχρι τον τελικό.

Κάθε ομάδα αποτελείται από τουλάχιστον 5 ποδοσφαιριστές και έναν τερματοφύλακα.

### **BASKETBALL 3on3**

Το άθλημα του Basket 3on3 θα διεξαχθεί επί των κλειστών προπονητικών γηπέδων του ΣΕΦ.

Οι κανόνες διεξαγωγής των αγώνων του 3X3 συνάδουν με αυτούς της FIBA

Η πρώτη φάση των αγώνων θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους) και στην συνέχεια θα ακολουθήσουν αγώνες Knock-out μέχρι τον τελικό.

Κάθε ομάδα δικαιούται να έχει μέχρι πέντε (5) παίκτες το ανώτατο και τρεις (3) παίκτες το κατώτατο.

Κάθε παιχνίδι κρίνεται στους 11 πόντους. Η πρώτη ομάδα που θα σημειώσει 11 πόντους ανακηρύσσεται αυτομάτως νικήτρια. Στην περίπτωση που έχουν περάσει 15 λεπτά χωρίς κάποια ομάδα να έχει σημειώσει 11 πόντους τότε ο αγώνας διακόπτεται με την λήξη της τρέχουσας κατοχής και νικήτρια ανακηρύσσεται η ομάδα που προηγείται. Αν ο αγώνας λήξει ισόπαλος στην κανονική του διάρκεια τότε ακολουθεί παράταση. Υπάρχει ένα διάστημα ενός (1) λεπτού πριν την έναρξή της.

Νικήτρια ανακηρύσσεται η ομάδα που θα σκοράρει πρώτη δυο (2) πόντους, με όλους τους πόντους μονούς.

### **BASKETBALL 5on5**

Οι διαιτητές και οι κριτές των αγώνων Basket 5on5 θα έχουν οριστεί από τον Σ.Υ.Δ.Κ.Ν.Α.

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 4x8λεπτα με τον χρόνο να σταματάει μόνο στα 2 τελευταία λεπτά της 4ης περιόδου.

Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους).

Κάθε ομάδα δικαιούται 1 time out ανά περίοδο.

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ΕΟΚ.

### **BEACH-VOLLEY 2v2 (Men –Women-Mix) & 3v3 mix**

Η διαιτησία και το σκορ των αγώνων του BV θα διεξάγεται από την ομάδα που έχασε τον προηγούμενο αγώνα.

Νικήτρια είναι η ομάδα που θα κερδίσει 2 σετ των 18 πόντων. Σε περίπτωση που χρειαστεί να διεξαχθεί τρίτο σετ τότε αυτό θα λήξει στους 15 πόντους.

Η σειρά στα σέρβις αλλάζει κάθε 7 πόντους.

Το σύστημα διεξαγωγής στην 1<sup>η</sup> φάση θα είναι σε ομίλους των 4<sup>ων</sup> round robin με 2 σετ των 18 πόντων και tie break στους 15 πόντους. Η κάθε ομάδα δικαιούται ένα time out σε κάθε σετ διάρκειας 30”.

Στο 3v3 mix οι ομάδες καλούνται να έχουν πάντα ένα αθλητή διαφορετικού φύλου εντός του αγωνιστικού χώρου.

Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της FIVB.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν υποχρεωτικά με την μπάλα Beach Volley GALA που είναι η επίσημη μπάλα όλων των διοργανώσεων.



### **TABLE TENNIS (ΠΙΝΓΚ – ΠΟΝΓΚ)**

Σε κάθε αγώνα θα υπάρχει υπεύθυνος του αγώνα για την διαίτησία και το σκορ.

Ένα σετ κερδίζεται από τον παίκτη (ή το ζευγάρι στο διπλό) που θα φθάσει πρώτος τους 11 πόντους, εκτός εάν το σκορ φθάσει 10-10, οπότε και χρειάζεται διαφορά 2 πόντων για να κριθεί το σετ. Ένας αγώνας τελειώνει στα τρία νικηφόρα σετ.

Η σειρά στα σερβίς αλλάζει κάθε 2 πόντους.

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 20'.

Ο κάθε αθλητής, θα πρέπει να έχει την δική του ρακέτα με την οποία και θα αγωνιστεί.

Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ITTF.

### **DARTS**

Το αγώνισμα που θα πάρουν μέρος οι διαγωνιζόμενοι είναι βασισμένο πάνω στο παιχνίδι «CRICKET».

Μετά από κλήρωση που θα γίνει αυτόματα από την ψηφιακή διαδικτυακή εφαρμογή CHALLONGE, θα κληθούν να πάρουν μέρος σε παιχνίδια «Best of 3» με απευθείας αποκλεισμό, δηλαδή τελικό αποτέλεσμα 2-1, ή 2-0 όπου δεν χρειάζεται τρίτο παιχνίδι. Ο αγώνας αρχίζει με τον παίκτη που το όνομα του έχει βγει πρώτο από την κλήρωση να ρίχνει το βελάκι του στοχεύοντας το κέντρο του στόχου δηλαδή το “Bull”. Πρώτος ξεκινάει τον αγώνα αυτός που το βελάκι του είναι πιο κοντά στο κέντρο και αυτό κρίνεται πάντα από τον υπεύθυνο του αγωνίσματος που θα διαιτητεύει τους αγώνες.

Στόχος του παιχνιδιού είναι οι παίκτες, να πετύχουν τρεις (3) φορές τους αριθμούς από το 20 έως και το 10 και μετά το κέντρο του στόχου.

Η σειρά των βολών στα παραπάνω νούμερα δεν είναι υποχρεωτική. Η βολή στο τριπλό ή στο διπλό του στόχου μετράει κανονικά ως τριπλό ή διπλό. Οι βολές στο κέντρο μετρούν έναν (1) βαθμό στο πράσινο και δύο (2) στο κόκκινο. Στην περίπτωση που και οι δυο αγωνιζόμενοι αδυνατούν να βρουν στόχο, ο διαιτητής ορίζει μια τελευταία βολή στο κέντρο και από τους δύο και η βολή που θα βρεθεί πιο κοντά στο κέντρο κερδίζει.

Ο τελικός του αγωνίσματος θα είναι σε μορφή «Best of 5» δηλαδή με νικητήριο αποτέλεσμα 3-1, 3-2 ή 3-0 όπου δεν χρειάζεται τέταρτο παιχνίδι.

### **ΣΚΑΚΙ (Chess)**

Στην πρώτη φάση οι συμμετέχοντες, θα αγωνιστούν ανάλογα με τον αριθμό τους ως εξής:

- Αριθμός συμμετοχών έως 5: σε 8 παρτίδες με σύστημα αγώνων 4 διπλών συναντήσεων με κυκλικό σύστημα round robin.
- Αριθμός συμμετοχών 6-8: σε ισάριθμες (6-8) παρτίδες με απλό κυκλικό σύστημα round robin.
- Αριθμός συμμετοχών από 9 και πάνω: σε 6 παρτίδες με Ελβετικό σύστημα αγώνων.
- Τα κριτήρια ισοβαθμίας έχουν ως εξής:
  - Για κυκλικό σύστημα
    - Το σύστημα Σόννεμπορν – Μπέργκερ (βαθμοί αντιπάλων ανάλογα με το αποτέλεσμα)

- Αριθμός νικών (προηγείται ο σκακιστής με τις περισσότερες νίκες)
- Κατάταξη βαθμών του τουρνουά μεταξύ ισόβαθμων (τα μεταξύ τους αποτελέσματα)
- Για ελβετικό σύστημα αγώνων
  - Κατάταξη βαθμών του τουρνουά μεταξύ ισόβαθμων (τα μεταξύ τους αποτελέσματα)
  - Το σύστημα Σόννεμπορν – Μπέργκερ (βαθμοί αντιπάλων ανάλογα με το αποτέλεσμα)
  - Το σύστημα Μπούχολτς (άθροισμα βαθμών αντιπάλων)
- Η αρχική κατάταξη θα γίνει με αλφαβητική σειρά.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικά χρονόμετρα. Ο χρόνος σκέψης ορίζεται 10' για κάθε παίκτη για ολόκληρη την παρτίδα, με την προσθήκη ενός δευτερολέπτου ανά κίνηση.
- Διευκρινίζεται ότι στους αγώνες ισχύουν οι κανόνες του γρήγορου Σκακιού (Rapid) – ειδικότερα θα ισχύει το άρθρο A4.
- Ειδικά όμως για την αντικανονική κίνηση ο μηδενισμός του παίκτη γίνεται με τη δεύτερη αντικανονική κίνηση που πραγματοποιεί.

## **TENNIS**

Το πρόγραμμα αγώνων περιλαμβάνει δύο κατηγορίες, μία ανδρών και μία γυναικών.

Η πρώτη φάση για κάθε όμιλο θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους).

Στην πρώτη φάση οι αγώνες θα λήγουν στο ένα σετ διάρκειας 40'(λεπτών) ή 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).

Μόνο στους τελικούς οι αγώνες θα ολοκληρωθούν στο ένα σετ των 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).

Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ITF.

6

## **BOWLING**

Οι αγώνες του Bowling θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του Strike Bowling Center στο Χαϊδάρι.

Κατηγορίες Αγωνισμάτων:

Αγωνιστικό Μπόουλινγκ Μεικτό Ατομικό:

Στην κατηγορία του ατομικού αγωνιστικού μπόουλινγκ συμμετέχουν υποχρεωτικά όσοι αθλητές και αθλήτριες διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Ερασιτεχνικό Μπόουλινγκ Ανδρών Ατομικό.

Ερασιτεχνικό Μπόουλινγκ Γυναικών Ατομικό.

Αγωνιστικό Μπόουλινγκ Μεικτές Τετράδες:

Στην κατηγορία του ομαδικού αγωνιστικού μπόουλινγκ συμμετέχουν υποχρεωτικά όσες ομάδες έχουν στη σύνθεσή τους περισσότερους από δύο αθλητές ή αθλήτριες που διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Ερασιτεχνικό Μπόουλινγκ Ανδρών Τετράδες:

Κάθε ομάδα μπορεί να έχει στη σύνθεσή της μέχρι δύο αθλητές που διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Ερασιτεχνικό Μπόουλινγκ Γυναικών Τετράδες:

Κάθε ομάδα μπορεί να έχει στη σύνθεσή της μέχρι δύο αθλήτριες που διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

Ερασιτεχνικό Μπόουλινγκ Μεικτές Τετράδες:



Κάθε ομάδα μπορεί να έχει στη σύνθεσή της μέχρι δύο αθλήτριες ή αθλητές που διαθέτουν προσωπικό εξοπλισμό (μπάλες).

#### Τρόπος Διεξαγωγής:

- Οποιοδήποτε αγώνισμα διεξάγεται μόνο αν υπάρχουν 4 (τέσσερις) συμμετοχές κατ' ελάχιστον.
- Οι αθλητές και αθλήτριες αγωνίζονται σε 4 (τέσσερα) παιχνίδια.
- Κάθε ένα από τα παιχνίδια τους προσμετράτε στα αγωνίσματα της διοργάνωσης που ο αθλητής ή αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής (ατομικό και τετράδες).
- Στο καθαρό αποτέλεσμα κάθε παιχνιδιού προστίθεται το handicap του.
- Στην ημιτελική φάση της διοργάνωσης προκρίνονται οι 4 πρώτοι αθλητές, αθλήτριες και τετράδες κάθε αγωνίσματος.
- Στην ημιτελική φάση οι προκριθέντες αγωνίζονται σε ένα παιχνίδι.
- Στον τελικό κάθε αγωνίσματος οι προκριθέντες αγωνίζονται σε ένα παιχνίδι.

#### **ΠΕΤΑΝΚΟΥΕ (Εδαφοσφαίριση)**

Κατηγορίες αθλήματος

1. Διπλό . Παίζουν 2 παίκτες εναντίον 2 παικτών - Διπλοί. Η σύνθεση της κάθε ομάδας θα πρέπει αποτελείτε από ένα εν ενεργεία αθλητή και έναν αρχάριο ή δύο αρχάριους.
2. Τριπλό. 3 παίκτες παίζουν εναντίον 3 παικτών - Τριπλό. Ελεύθερη συμμετοχή των παικτών.

Το παιχνίδι παίζεται σε οποιοδήποτε έδαφος με διαστάσεις 4 m x 15 m. Επιτρέπεται η παραλλαγή μέχρι 3 m x 12 m

Το τουρνουά θα διεξαχθεί με το σύστημα ABC Pool / CUP για να εξισορροπηθούν οι διαφορές στη δύναμη μεταξύ των ομάδων που συμμετέχουν.

Διάρκεια προκριματικών και αγώνων νοκ άουτ: 50 λεπτά συν ένα επιπλέον τζακ.

Οι τελικοί αγώνες παίζονται στους 13 βαθμούς.

- Κανόνες

Εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά, ισχύουν οι κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας Πετάνγκ.

Οι παίκτες θα πρέπει να έχουν μαζί τους τον επίσημο της F.I.P.J.P. Bowls

Σε περίπτωση ακραίων καιρικών συνθηκών, ο διαγωνισμός θα ακυρωθεί!

#### **ΜΠΡΙΤΖ**

Οι αγώνες θα λάβουν χώρα την Κυριακή 9 Οκτωβρίου το πρωί σε αίθουσα του Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας.

Το τουρνουά παίζεται σε ζευγάρια.

Μέθοδος Mitchell ή Howell ανάλογα με την περίπτωση. Πρέπει να είναι εγγυημένες

δύο πλήρεις συνεδρίες. Κάθε συνεδρία να περιλαμβάνει τουλάχιστον 18-20 προσφορές.

Κανόνες

- Ο Υπεύθυνος του Τουρνουά μπορεί να τροποποιήσει τις συμφωνίες, καθώς και την τελική σύνθεση των ομίλων.
- Ο Υπεύθυνος του Τουρνουά πρέπει να ενημερώσει τους συμμετέχοντες πριν από την έναρξη του τουρνουά σχετικά με τους ισχύοντες κανόνες.
- Ο Υπεύθυνος του Τουρνουά μπορεί να επιλέξει την κατάλληλη μέθοδο Τουρνουά, Howell ή Mitchell, σύμφωνα με τον αριθμό των συμμετεχόντων και τον προγραμματισμό του τουρνουά.
- Εκτός το ότι ορίζεται διαφορετικά, ισχύουν οι κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας Μπριτζ.
- Ακόμη και ένας διαιτητής πρέπει να εφαρμόζει τους διεθνείς κανόνες.
- Αναλυτικοί κανόνες παιχνιδιού θα δημοσιευτούν στο πρόγραμμα του τουρνουά.

### PADEL

Οι αγώνες Padel θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του I AM PADEL που βρίσκεται εντός των αθλητικών εγκαταστάσεων του ACE Club4tennis στην Λ. Ανθούσας 9 στην Παλλήνη.

8

Το πρόγραμμα αγώνων περιλαμβάνει δύο κατηγορίες, μία ανδρών και μία γυναικών.

Η πρώτη φάση για κάθε όμιλο θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους).

Στην πρώτη φάση οι αγώνες θα λήγουν στο ένα σετ διάρκειας 350’ (λεπτών) ή 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).

Μόνο στους τελικούς οι αγώνες θα ολοκληρωθούν στο ένα σετ των 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).

Παίζεται πάντα με τέσσερις παίκτες, δύο από κάθε μεριά, σαν το διπλό του τένις.

Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί του Padel.

### SQUASH

Οι αγώνες του Squash θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του Wave Squash & Fitness Club που βρίσκεται στην Πύλη 1 Ακτή Περικλεούς στο λιμάνι του Πειραιά.

- Τα παιχνίδια μπορούν να παιχτούν χωρίς διαιτητή. Οι ίδιοι οι παίκτες κρίνουν τα ατομικά παιχνίδια.
- Οι ρακέτες και οι μπάλες πρέπει να είναι εγκεκριμένες και να πληρούν τις προδιαγραφές της WSF.
- Το τουρνουά θα διεξαχθεί με το σύστημα round robin εξασφαλίζοντας έτσι τουλάχιστον 3 αγώνες σε κάθε συμμετέχον. Στην συνέχεια θα δημιουργηθεί ταμπλό με τους παίκτες που έχουν προκριθεί.
- Θα χρησιμοποιηθεί η βαθμολογία Point-a-Rally (PARS) έως 11.



- Κάθε αγώνας αποτελείται από το καλύτερο από 2 παιχνίδια των 11 πόντων (PARS).
- Εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά, ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Σκουός (WSF).
- Αναλυτικοί κανόνες παιχνιδιού δημοσιεύονται στο πρόγραμμα του τουρνουά.

Καλή επιτυχία στην ομάδα σας.

Με εκτίμηση,  
Πελέκης Χαράλαμπος  
Διευθυντής Αγώνων