

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

### 4<sup>οι</sup> ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας προκηρύσσει τους 4<sup>ους</sup> Αγώνες Εργασιακού Αθλητισμού Β. Ελλάδος.

#### ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες ποδοσφαίρου 7X7, Basketball 5on5, Basketball 3on3, Darts, Σκάκι, Tennis, Spartan Races καθώς και ο αγώνας δρόμου θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Πανοράματος**.
- Οι αγώνες του Bowling θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του πολυχώρου **Bowling Ten Pin** Μητροπολίτου Γρηγορίου Καλλίδου 112, Καλαμαριά 55131, Θεσσαλονίκης.
- Οι αγώνες του Padel θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του **Αθλητικού Κέντρου ΤΖΙΟΛΑΣ** 13ο χλμ. Ε.Ο. Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών στη Θέρμη Θεσσαλονίκης.
- Οι αγώνες του Table Tennis θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του συλλόγου **Α.Σ. ΠΕΡΑ** Θεσσαλονίκης στην Στεφάνου Νούκα 5, Πυλαία.

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΩΡΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

- Η έναρξη των αγώνων θα γίνει το Σάββατο 13 Μαΐου 2023 και ώρα 09.30 και θα ολοκληρωθούν την Κυριακή 14 Μαΐου 2023 και ώρα 15.30 με τη τελετή απονομών.

#### ΕΠΑΘΛΑ

- Θα δοθούν Κύπελα και Μετάλλια στους νικητές ανά άθλημα.
- Βραβείο MVP στα ομαδικά αθλήματα.
- Δωρεάν Συμμετοχή στον Αγώνα Δρόμου 5 χλμ. για όσους συμμετέχουν και σε άλλο άθλημα της Διοργάνωσης.

#### ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Σε όλους τους αγωνιστικούς χώρους που θα χρησιμοποιηθούν θα υπάρχει εκπρόσωπος του Οργανισμού υπεύθυνος για τη ομαλή διεξαγωγή των αγώνων.
- Ο Οργανισμός θα παρέχει για τη διεξαγωγή των αγώνων τον απαραίτητο εξοπλισμό που απαιτείται για κάθε άθλημα (εξαιρείται ο εξοπλισμός που πρέπει να είναι στις προδιαγραφές του χρήστη π.χ. ρακέτες).
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα παρευρίσκεται στις εγκαταστάσεις ιατρός και προσωπικό για την παροχή Πρώτων Βοηθειών.
- Αποδυτήρια: Οι συμμετέχοντες μπορούν να χρησιμοποιούν τα αποδυτήρια που βρίσκονται εντός των αθλητικών εγκαταστάσεων. Παρακαλείστε να μην αφήνετε προσωπικά αντικείμενα και τσάντες στα αποδυτήρια αλλά να τα έχετε μαζί σας κατά τη διάρκεια των αγώνων. Ο διοργανωτής δε φέρει ουδεμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.
- Ο Οργανισμός θα παρέχει νερό για τους αθλητές κατά τη διάρκεια των αγώνων.
- MVP: Στα ομαδικά αθλήματα με το πέρας του κάθε αγώνα ο αρχηγός της κάθε ομάδας θα ψηφίζει τους MVP της αντίπαλης ομάδας.

T: +30 212 000 2527, E: info@hosch.org, U: www.hosch.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



- Αγωνοδίκης Επιτροπή: Η αγωνοδίκης επιτροπή απαρτίζεται από τους:
  - κ. Κερασσώβιτη Νικόλαο, Πρόεδρο του Οργανισμού
  - κ. Πελέκη Χαράλαμπο, Υπεύθυνο Αγώνων
  - κα Λαγού Αγγελική, Γραμματεία Αγώνων

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

- Ο Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης & Υγείας διατηρεί το δικαίωμα χρήσης οπτικού υλικού της διοργάνωσης με μοναδικό σκοπό την παρουσίαση και ανάδειξή της.
- Με την συμμετοχή τους, τα μέλη των ομάδων ή οι ατομικές συμμετοχές δηλώνουν ότι είναι υγιείς και συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη.
- Δυνατότητα αντικατάστασης ή προσθήκης αθλητή στην ομάδα επιτρέπεται μέχρι 2 μέρες πριν την έναρξη της Διοργάνωσης και με τη σύμφωνη γνώμη των διοργανωτών.
- Σε περίπτωση απουσίας αγωνιζόμενης ομάδας από τον αγωνιστικό χώρο κατά την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του αγώνα, ο αγώνας κατοχυρώνεται υπέρ της αντίπαλης ομάδας.
- Εταιρία που εκπροσωπείται με περισσότερες από μία ομάδα σε οποιοδήποτε ομαδικό άθλημα δεν έχει την δυνατότητα να χρησιμοποιεί αθλητές της μίας ομάδας σε αγώνες της δεύτερης στο ίδιο άθλημα. Σε αυτήν την περίπτωση τιμωρείται η ομάδα που δέχτηκε αθλητές από την άλλη ομάδα με αφαίρεση βαθμών ή αποκλεισμού της από την συνέχεια της διοργάνωσης
- Η δήλωση συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά και για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να αποστείλετε μήνυμα στο email [members@hocsh.org](mailto:members@hocsh.org) ή να τηλεφωνήσετε στα γραφεία του Οργανισμού στο 212-0002527 & 210 7232909.
- Καταθέσατε σε τραπεζικό λογαριασμό με δικαιούχο ΕΟΕΑΥ (ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5523-055255-394 IBAN: GR37 0172 5230 0055 2305 5255 394) το συνολικό κόστος συμμετοχής αναγράφοντας την επωνυμία της εταιρίας ή το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα αν πρόκειται για ελεύθερο επαγγελματία ή μεμονωμένο εργαζόμενο-μέλος του Οργανισμού με την αιτιολογία " 4<sup>ο</sup> ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ" και αποστείλατε το αποδεικτικό κατάθεσης ηλεκτρονικά στα emails : [members@hocsh.org](mailto:members@hocsh.org) και [secretariat@hocsh.org](mailto:secretariat@hocsh.org)
- Καμία δήλωση δεν θεωρείται οριστική εφόσον δεν γίνει η κατάθεση του ποσού συμμετοχής.
- Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής μέχρι 26/4/2023 επιστρέφεται το 50% του συνολικού ποσού, σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής μετά της 26/4/2023 δεν επιστρέφεται το ποσό την προκαταβολής.
- Δεν γίνονται επιστροφές στην περίπτωση πρόωρης αποχώρησης ομάδων ή αθλητών κατά τη διάρκεια των αγώνων.

## ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ

- Οι αθλητές που συμμετέχουν στους αγώνες θα πρέπει να βρίσκονται στο γήπεδο 15' προ της έναρξης του αγώνα τους.
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά την διαπίστευσή τους. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής παρουσιαστεί χωρίς την διαπίστευσή του δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του στον αγώνα.

T: +30 212 000 2527, E: [info@hocsh.org](mailto:info@hocsh.org), U: [www.hocsh.org](http://www.hocsh.org)

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



- Σε περίπτωση απουσίας ομάδας από τον αγωνιστικό χώρο κατά την προγραμματισμένη ώρα έναρξης, ο αγώνας κατοχυρώνεται υπέρ του αντίπαλου ενώ η απύουσα ομάδα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών.
- Στην 2η απουσία της ίδιας ομάδας τότε αποβάλλεται από την διοργάνωση και ακυρώνονται όλοι οι προηγούμενοι αγώνες της.
- Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να απευθυνθείτε στην υπεύθυνο των αγώνων.

### ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 7x7

- Η διοργάνωση θα διεξαχθεί σε 2 κατηγορίες. Η πρώτη είναι ανοιχτή για όλες τις ηλικίες, ενώ η δεύτερη είναι για ομάδες άνω των 35 ετών.
- Οι διαιτητές των αγώνων ποδοσφαίρου θα είναι από την Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Μακεδονίας.
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 2 ημίχρονα των 20 λεπτών με 5 λεπτά ανάπαυλα.
- Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομίλους.
- Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους).
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας δύο ή περισσότερων ομάδων ισχύουν κατά σειρά, για την τελική κατάταξη, τα εξής κριτήρια:
  - Το αποτέλεσμα του μεταξύ τους αγώνα.
  - Η συνολική διαφορά γκολ.
  - Καλύτερη Επίθεση
  - Καλύτερη Άμυνα
  - Εφόσον εξακολουθεί να ισχύει ισοβαθμία, γίνεται κλήρωση.
- Σε 3πλή ισοβαθμία ισχύουν τα παραπάνω κριτήρια στα πλαίσια των 3<sup>ων</sup> ομάδων.
- Στις επόμενες φάσης και μέχρι τον τελικό οι αγώνες θα είναι νοκ-ουτ.

### BASKETBALL 3on3

- Οι διαιτητές των αγώνων Basket 3on3 θα έχουν οριστεί από τον Σ. Δ. Κ. Θεσσαλονίκης
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 1x15λεπτα ή όποια ομάδα φτάσει πρώτη στους 11 πόντους.
  - Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους).
  - Στις επόμενες φάσης κ μέχρι τον τελικό οι αγώνες θα είναι νοκ-ουτ.
  - Σε περίπτωση ισοβαθμίας υπολογίζεται η διαφορά των πόντων που έχει πετύχει μια ομάδα με τους πόντους που έχει δεχθεί μόνο από τους αγώνες όπου έχουν διεξαχθεί.
    - Εφόσον εξακολουθεί να ισχύει ισοβαθμία, γίνεται κλήρωση

### BASKETBALL 5on5

- Η διοργάνωση θα διεξαχθεί σε 2 κατηγορίες. Η πρώτη είναι ανοιχτή για όλες τις ηλικίες ενώ η δεύτερη είναι για ομάδες άνω των 35 ετών.
- Οι διαιτητές των αγώνων Basket 5on5 θα έχουν οριστεί από τον Σ. Δ. Κ. Θεσσαλονίκης

T: +30 212 000 2527, E: info@hosch.org, U: www.hosch.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 4x8λεπτα με τον χρόνο να σταματάει μόνο στα 2 τελευταία λεπτά της 4<sup>ης</sup> περιόδου.
- Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους).
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας δύο ή περισσότερων ομάδων ισχύουν κατά σειρά, για την τελική κατάταξη, τα εξής κριτήρια:
  - Το αποτέλεσμα του μεταξύ τους αγώνα.
  - Σε τριπλή ισοβαθμία το κλάσμα που προκύπτει από την διαφορά των πόντων
- Στις επόμενες φάσεις κ μέχρι τον τελικό οι αγώνες θα είναι νοκ-ουτ.
- Κάθε ομάδα αποτελείται από τουλάχιστον 5 αθλητές
- Η Διάρκεια της παράτασης είναι 3’. Ο χρόνος σταματά στα time outs και μόνο το τελευταίο λεπτό στις ελεύθερες βολές.
- Κάθε ομάδα δικαιούται 1 time out ανά περίοδο.
- Κατά τα λοιπά ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ΕΟΚ

#### **TABLE TENNIS (ΠΙΝΓΚ - ΠΟΝΓΚ)**

- Σε κάθε αγώνα θα υπάρχει υπεύθυνος του αγώνα για την διαιτησία και το σκορ.
- Ένα σετ κερδίζεται από τον παίκτη (ή το ζευγάρι στο διπλό) που θα φθάσει πρώτος τους 11 πόντους, εκτός εάν το σκορ φθάσει 10-10, οπότε και χρειάζεται διαφορά 2 πόντων για να κριθεί το σετ. Ένας αγώνας τελειώνει στα τρία νικηφόρα σετ.
- Η σειρά στα σερβίς αλλάζει κάθε 2 πόντους.
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 20’.
- Ο κάθε αθλητής, θα πρέπει να έχει την δική του ρακέτα με την οποία και θα αγωνιστεί.
- Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ITTF.

#### **BOWLING**

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΩΡΕΣ ΑΓΩΝΩΝ**

- Η έναρξη των αγώνων θα γίνει το Σάββατο 13 Μαΐου 2023 ώρα 11.30, στο Bowling Center “TEN PIN” και θα ολοκληρωθούν την Κυριακή 13 Μαΐου ώρα 14.30 με την τελετή λήξης.

#### **Τρόπος Διεξαγωγής Προκριματικής Φάσης:**

- Οι αθλητές και αθλήτριες αγωνίζονται σε 4 (τέσσερα) παιχνίδια.
- Κάθε ένα από τα παιχνίδια τους προσμετρείται σε όλα τα αγωνίσματα της διοργάνωσης που ο αθλητής ή αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής.
- Στο καθαρό αποτέλεσμα κάθε παιχνιδιού προστίθεται το handicap του.
- Μετά την ολοκλήρωση των 4 (τεσσάρων) παιχνιδιών της προκριματικής φάσης το σύνολο του κάθε αθλητή, αθλήτριας ή ομάδας (τετράδας) διαιρείται δια δύο και μεταφέρεται ως καθαρό αποτέλεσμα στην τελική φάση.
- Ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών, αθλητριών, και τετράδων ορίζεται στον παρακάτω πίνακα

T: +30 212 000 2527, E: info@hosch.org, U: www.hosch.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



| ΑΓΩΝΙΣΜΑ         | ΑΡΙΘΜΟΣ<br>ΠΡΟΚΡΙΘΕΝΤΩΝ |
|------------------|-------------------------|
| Ατομικό Ανδρών   | 8                       |
| Ατομικό Γυναικών | 8                       |
| Μεικτές Τετράδες | 8                       |

- Σε περίπτωση ισοπαλίας υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει ο αθλητής, αθλήτρια ή τετράδα με το μεγαλύτερο τελευταίο παιχνίδι. Σε περίπτωση που και πάλι υπάρχει ισοπαλία την υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει ο αθλητής, αθλήτρια, δυάδα ή τετράδα με το μεγαλύτερο προτελευταίο παιχνίδι κοκ.
- Για τους επιμέρους κανονισμούς της διοργάνωσης ισχύουν κατά σειρά οι κανόνες της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο.), της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Μπόουλινγκ (Ε.Τ.Β.Φ.) και τέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Μπόουλινγκ (World Bowling)
- Σε κάθε περίπτωση υπεύθυνος για τη διεξαγωγή του αγωνιστικού μέρους της διοργάνωσης είναι ο διαιτητής της διοργάνωσης και οι αποφάσεις του θεωρούνται οριστικές και αμετάκλητες.

#### Τρόπος Διεξαγωγής Τελικής Φάσης Ατομικού Ανδρών- Γυναικών:

- Οι αθλητές αγωνίζονται σε δύο παιχνίδια.
- Η τοποθέτηση των αθλητών στους διαδρόμους γίνεται βάσει της τελικής κατάταξης της προκριματικής φάσης και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα

| LANE 1 | LANE 2 | LANE 3 | LANE 4 | LANE 5 | LANE 6 | LANE 7 | LANE 8 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| M7     | M5     | M3     | M1     | M2     | M4     | M6     | M8     |

- Στο καθαρό αποτέλεσμα κάθε παιχνιδιού προστίθεται το handicap του κάθε αθλητή.
- Μετά την ολοκλήρωση των 2 (δύο) παιχνιδιών της τελικής φάσης στο σύνολο του κάθε αθλητή προστίθενται οι κορόνες που έχουν μεταφερθεί από την προκριματική φάση οπότε και προκύπτει η τελική κατάταξη του αγωνίσματος.
- Σε περίπτωση ισοπαλίας υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει ο αθλητής με το μεγαλύτερο τελευταίο παιχνίδι. Σε περίπτωση που και πάλι υπάρχει ισοπαλία την υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει ο αθλητής με το μεγαλύτερο προτελευταίο παιχνίδι κοκ.
- Για τους επιμέρους κανονισμούς της διοργάνωσης ισχύουν κατά σειρά οι κανόνες της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο.), της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Μπόουλινγκ (Ε.Τ.Β.Φ.) και τέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Μπόουλινγκ (World Bowling)
- Σε κάθε περίπτωση υπεύθυνος για τη διεξαγωγή του αγωνιστικού μέρους της διοργάνωσης είναι ο διαιτητής της διοργάνωσης και οι αποφάσεις του θεωρούνται οριστικές και αμετάκλητες.

#### Τρόπος Διεξαγωγής Τελικής Φάσης Μεικτών ομάδων:

- Η κάθε ομάδα αγωνίζεται σε ένα παιχνίδι.

T: +30 212 000 2527, E: info@hosch.org, U: www.hosch.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



- Η τοποθέτηση των ομάδων στους διαδρόμους γίνεται βάσει της τελικής κατάταξης της προκριματικής φάσης και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα

| LANE 1 | LANE 2 | LANE 3 | LANE 4 | LANE 5 | LANE 6 | LANE 7 | LANE 8 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| D7     | D5     | D3     | D1     | D2     | D4     | D6     | D8     |

- Στο καθαρό αποτέλεσμα του παιχνιδιού προστίθεται το σύνολο του handicap των παικτών που αποτελούν τη δυάδα.
- Μετά την ολοκλήρωση του παιχνιδιού της τελικής φάσης στο σύνολο της κάθε δυάδας προστίθενται οι κορύνες που έχουν μεταφερθεί από την προκριματική φάση οπότε και προκύπτει η τελική κατάταξη του αγώνισματος.
- Σε περίπτωση ισοπαλίας υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει η δυάδα με το μεγαλύτερο τελευταίο παιχνίδι. Σε περίπτωση που και πάλι υπάρχει ισοπαλία την υψηλότερη θέση στην κατάταξη καταλαμβάνει η ομάδα με το μεγαλύτερο προτελευταίο παιχνίδι (το τελευταίο της προκριματικής φάσης) κοκ.

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ RUNNING

- Ο αγώνας των 5km θα διεξαχθεί στον στίβο και στον περιβάλλοντα χώρο του Ολυμπιακού Κέντρου Πανοράματος.
- Η αφετηρία θα δοθεί το πρωί της Κυριακής στις 9.00π.μ. τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες
- Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγωνισμάτων του καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία επίσημης χρονομέτρησης. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς, θα πρέπει να φορούν τον αριθμό συμμετοχής τους με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης, που παραλαμβάνουν από τη γραμματεία των αγώνων.
- θα υπάρχουν Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης, για την καταγραφή των χρόνων.
- Οι αγωνιζόμενοι που δε θα εμφανίζουν ηλεκτρονική ένδειξη στα παραπάνω αναφερόμενα σημεία δεν θα κατατάσσονται.
- Τα ανεπίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται στο διαδίκτυο αμέσως μετά τη λήξη των αγώνων. Τα επίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται εντός τριών (3) εργασίμων ημερών.

### DARTS

- Η έναρξη θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 14 Μαΐου ώρα 12.30 στην αίθουσα αεροβικής του Ολυμπιακού Κέντρου Πανοράματος και θα ολοκληρωθούν ώρα 14.30 με την τελετή λήξης.
- Το αγώνισμα που θα πάρουν μέρος οι διαγωνιζόμενοι είναι βασισμένο πάνω στο παιχνίδι «CRICKET».
- Μετά από κλήρωση που θα γίνει αυτόματα από την ψηφιακή διαδικτυακή εφαρμογή CHALLONGE, θα κληθούν να πάρουν μέρος σε παιχνίδια «best of 3» με απευθείας αποκλεισμό, δηλαδή τελικό αποτέλεσμα 2-1, ή 2-0 όπου δεν χρειάζεται τρίτο παιχνίδι. Ο αγώνας αρχίζει με τον παίκτη που το όνομα του έχει βγει πρώτο από την κλήρωση να ρίχνει το βελάκι του στοχεύοντας το κέντρο του στόχου δηλαδή το “Bull”. Πρώτος ξεκινάει τον αγώνα αυτός που το

T: +30 212 000 2527, E: info@hosch.org, U: www.hosch.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



Βελάκι του είναι πιο κοντά στο κέντρο και αυτό κρίνεται πάντα από τον υπεύθυνο του αγωνίσματος που θα διαιτητεύει τους αγώνες.

- Στόχος του παιχνιδιού είναι οι παίκτες, να πετύχουν τρεις (3) φορές τους αριθμούς από το 20 έως και το 10 και μετά το κέντρο του στόχου.
- Η σειρά των βολών στα παραπάνω νούμερα δεν είναι υποχρεωτική. Η βολή στο τριπλό ή στο διπλό του στόχου μετράει κανονικά ως τριπλό ή διπλό. Οι βολές στο κέντρο μετρούν έναν (1) βαθμό στο πράσινο και δύο (2) στο κόκκινο. Στην περίπτωση που και οι δυο αγωνιζόμενοι αδυνατούν να βρουν στόχο, ο διαιτητής ορίζει μια τελευταία βολή στο κέντρο και από τους δύο και η βολή που θα βρεθεί πιο κοντά στο κέντρο κερδίζει.
- Ο τελικός του αγωνίσματος θα είναι σε φορμάτ «best of 5» δηλαδή με νικητήριο αποτέλεσμα 3-1, 3-2 ή 3-0 όπου δεν χρειάζεται τέταρτο παιχνίδι.

### ΣΚΑΚΙ

Η έναρξη θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 14 Μαΐου ώρα 9.30 στην αίθουσα αεροβικής του Ολυμπιακού Κέντρου Πανοράματος και θα ολοκληρωθούν ώρα 14.30 με την τελετή λήξης.

Στην πρώτη φάση οι συμμετέχοντες, θα αγωνιστούν ανάλογα με τον αριθμό τους ως εξής:

- Αριθμός συμμετοχών έως 4: σε 8 παρτίδες με σύστημα αγώνων 4 διπλών συναντήσεων με κυκλικό σύστημα round robin.
- Αριθμός συμμετοχών 5-8: σε ισάριθμες (6-8) παρτίδες με απλό κυκλικό σύστημα round robin.
- Αριθμός συμμετοχών από 9 και πάνω: σε 6 παρτίδες με ελβετικό σύστημα αγώνων.
- Τα κριτήρια ισοβαθμίας έχουν ως εξής:
  - Για κυκλικό σύστημα
    - Το σύστημα Σόννεμπορν - Μπέργκερ (βαθμοί αντιπάλων ανάλογα με το αποτέλεσμα)
    - Αριθμός νικών (προηγείται ο σκακιστής με τις περισσότερες νίκες)
    - Κατάταξη βαθμών του τουρνουά μεταξύ ισόβαθμων (τα μεταξύ τους αποτελέσματα)
  - Για ελβετικό σύστημα αγώνων
    - Κατάταξη βαθμών του τουρνουά μεταξύ ισόβαθμων (τα μεταξύ τους αποτελέσματα)
    - Το σύστημα Σόννεμπορν - Μπέργκερ (βαθμοί αντιπάλων ανάλογα με το αποτέλεσμα)
    - Το σύστημα Μπούχολτς (άθροισμα βαθμών αντιπάλων)
- Η αρχική κατάταξη θα γίνει με αλφαβητική σειρά.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικά χρονόμετρα. Ο χρόνος σκέψης ορίζεται 10' για κάθε παίκτη για ολόκληρη την παρτίδα, με την προσθήκη ενός δευτερολέπτου ανά κίνηση.
- Διευκρινίζεται ότι στους αγώνες ισχύουν οι κανόνες του γρήγορου σκακιού (Rapid) - ειδικότερα θα ισχύει το άρθρο A4.

T: +30 212 000 2527, E: info@hosch.org, U: www.hosch.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



- Ειδικά όμως για την αντικανονική κίνηση ο μηδενισμός του παίκτη γίνεται με τη δεύτερη αντικανονική κίνηση που πραγματοποιεί.

### TENNIS

- Το πρόγραμμα αγώνων περιλαμβάνει δύο κατηγορίες, μία ανδρών και μία γυναικών.
- Η πρώτη φάση για κάθε όμιλο θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους).
- Οι αγώνες θα λήγουν στο ένα σετ διάρκειας 30’ (λεπτών) ή 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).
- Παρακαλούνται οι αθλητές να είναι 15 λεπτά πριν στο χώρο των αγώνων.
- Επιπλέον, παρακαλούνται οι αθλητές να παραμένουν στο χώρο για τον επόμενο αγώνα τους καθώς, σε περίπτωση απουσία ή καθυστέρηση κάποιου αθλητή το πρόγραμμα θα προχωράει στον επόμενο αγώνα.
- Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της ITF.

### PETANQUE (Εδαφοσφαίριση)

- Κατηγορίες αθλήματος
  - 1. Διπλό . Παίζουν 2 παίκτες εναντίον 2 παικτών - Διπλοί. Η σύνθεση της κάθε ομάδας θα πρέπει αποτελείτε από ένα εν ενεργεία αθλητή και έναν αρχάριο ή δύο αρχάριους.
  - 2. Τριπλό. 3 παίκτες παίζουν εναντίον 3 παικτών - Τριπλό. Ελεύθερη συμμετοχή των παικτών.
- Το παιχνίδι παίζεται σε οποιοδήποτε έδαφος με διαστάσεις 4 m x 15 m. Επιτρέπεται η παραλλαγή μέχρι 3 m x 12 m
- Το τουρνουά θα διεξαχθεί με το σύστημα ABC Pool / CUP για να εξισορροπηθούν οι διαφορές στη δύναμη μεταξύ των ομάδων που συμμετέχουν.
- Ο χρόνος των αγώνων θα είναι 45 λεπτά συν ένα ακόμη παιχνίδι.

#### Κανόνες

- Εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά, ισχύουν οι κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας Πετάνγκ.
- Οι παίκτες θα πρέπει να έχουν μαζί τους τον επίσημο της F.I.P.J.P. Bowls
- Σε περίπτωση ακραίων καιρικών συνθηκών, ο διαγωνισμός θα ακυρωθεί!
- Παρακαλούνται όλοι συμμετέχοντες το Σάββατο 13/5 να βρίσκονται στο γήπεδο στις 9:00 για την πιστοποίηση της παρουσίας και την εγγραφή τους στο σύστημα αγώνων.

### SPARTAN RACE

- Είναι ένα αγώνισμα ταχύτητας και δεξιάτητας κ στόχου.
- Σε κάθε αγώνα θα υπάρχει υπεύθυνος του αγώνα για την διαιτησία και το σκορ.
- Οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με το σύστημα του διπλού νοκ -ουτ, από εκεί προκρίνονται οι νικήτριες ομάδες μέχρι τον τελικό. Κάθε αγώνας ολοκληρώνεται στις 2νίκες.
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 15’ και μετράμε τα best of 3 games.

### PADEL

T: +30 212 000 2527, E: info@hosch.org, U: www.hosch.org

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ





- Οι αγώνες Padel θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του αθλητικού κέντρου ΤΖΙΟΛΑΣ που βρίσκεται στην περιοχή της Θέρμης πλησίον του περιφερειακού.
- Το πρόγραμμα αγώνων περιλαμβάνει δύο κατηγορίες, μία ανδρών και μία μεικτό.
- Η πρώτη φάση για κάθε όμιλο θα διεξαχθεί με το σύστημα “Round robin” (όλοι με όλους).
- Στην πρώτη φάση οι αγώνες θα λήγουν στο ένα σετ διάρκειας 30’ (λεπτών) ή 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).
- Μόνο στους τελικούς οι αγώνες θα ολοκληρωθούν στο ένα σετ των 6 νικηφόρων παιχνιδιών (games).
- Παίζεται πάντα με τέσσερις παίχτες, δύο από κάθε μεριά, σαν το διπλό του τένις.
- Κατά τα άλλα ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί του Padel.

Καλή επιτυχία στην ομάδα σας.

Με εκτίμηση,  
Πελέκης Χαράλαμπος  
Δ/ντής Αγώνων

---

T: +30 212 000 2527, E: [info@hosch.org](mailto:info@hosch.org), U: [www.hosch.org](http://www.hosch.org)

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟΝ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΦΟΡΕΑΣ

