



HELLENIC ORGANIZATION  
FOR COMPANY SPORT & HEALTH



### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Ο μη κερδοσκοπικός οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας προκηρύσσει τη διεξαγωγή του 1<sup>ου</sup> Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου & Μπάσκετ Εργασιακού Αθλητισμού Βορείου Ελλάδος για το άθλημα του ποδοσφαίρου.

Σύμφωνα με τον ΗΟCSH το 2018 φορέας υλοποίησης των εργασιακών πρωταθλημάτων ποδοσφαίρου στη Βόρεια Ελλάδα έχει οριστεί το «Πρότυπο Αθλητικό Κέντρο Ατέρμων».

### **ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Το Σάββατο 17 Μαρτίου θα πραγματοποιηθεί η προγραμματισμένη Τελετή Έναρξης στο Συνεδριακό Κέντρο του Αθλητικού Κέντρου Ατέρμων. Στην Τελετή Έναρξης θα καλωσορίσουμε τις συμμετέχουσες εταιρίες και θα παρουσιασθεί το αναλυτικό πρόγραμμα των αγωνιστικών.
- Από 21 Μαρτίου 2018 και για 12 εβδομάδες θα διεξαχθεί το 1<sup>ο</sup> Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου & Μπάσκετ του Εργασιακού Αθλητισμού Βορείου Ελλάδος στις εγκαταστάσεις του αθλητικού κέντρου Ατέρμων (Παντελεήμονας Κιλκίς).
- Οι αγώνες του ποδοσφαίρου θα διεξαχθούν εντός των εγκαταστάσεων του αθλητικού κέντρου Ατέρμων σε γήπεδα με φυσικό χλοοτάπητα νυχτερινό φωτισμό και αυτόματο πότισμα, διαστάσεων 60 x 105 (σκεπαστή κερκίδα), 45 x 105 (σκεπαστή κερκίδα), 45 x 80 (ανοικτή κερκίδα).
- Οι αγώνες ξεκινούν την Τετάρτη 21 Μαρτίου και ώρα 19:00μ.μ και ολοκληρώνονται 24/6/2018 στο συνεδριακό κέντρο του αθλητικού κέντρου Ατέρμων.

### **ΟΡΓΑΝΩΣΗ**

- Στην εγκατάσταση θα υπάρχει εκπρόσωπος του οργανισμού με χαρακτηριστική μπλούζα για αγωνιστικά θέματα όπως φύλλα αγώνος, διαχείριση αποτελεσμάτων, αθλητικό υλικό, επικοινωνία με το διοργανωτή.
- Οι διαιτησίες των αγώνων θα διεξαχθούν από επίσημους διαιτητές.
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα παρευρίσκεται στις εγκαταστάσεις του ποδοσφαίρου ιατρός για τις Α΄ Βοήθειες.
- Ο Ατέρμων θα παρέχει νερό για τους αθλητές κατά τη διάρκεια των αγώνων.
- Οι μπάλες που θα χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης θα είναι ΝΟ5.



**Αθλητικό κέντρο Ατέρμων | Αγ. Παντελεήμονας Κιλκίς**

**T: Χριστίνα Ρίζου | 2341064793 E: [management@atermongroup.gr](mailto:management@atermongroup.gr) U: [www.hocsh.org](http://www.hocsh.org) & [www.atermongroup.gr](http://www.atermongroup.gr)**

- Τα αποδυτήρια WC που μπορούν να χρησιμοποιούν οι ομάδες βρίσκονται πλησίον και εντός της εγκατάστασης που διεξάγονται οι αγώνες. Παρακαλείστε να μην αφήνεται προσωπικά αντικείμενα και τσάντες στα αποδυτήρια αλλά να τα έχετε μαζί σας κατά τη διάρκεια των αγώνων. Ο διοργανωτής δε φέρει ουδεμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.
- Επιτροπή αγώνων

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

- **ΑΟΥΤ**  
Το εκτελεί με τα χέρια μόνο ο τερματοφύλακας. Η μπάλα παίζει αφού βγει από την περιοχή. Εάν πάρει τη μπάλα ο αντίπαλος μέσα στην περιοχή, επαναλαμβάνεται. Αν την πάρει συμπαίκτης ή το κάνει με τα πόδια ο τερματοφύλακας είναι φάουλ στην περιοχή.
- **CORNER**  
Από κόρνερ μετράει γκολ.
- **ΠΛΑΓΙΟ ΑΟΥΤ**  
Από πλάγιο δεν μετράει το γκολ εκτός και αν έρθει σε επαφή με άλλον παίκτη. Από πλάγιο αν η μπάλα βγει κατευθείαν πλάγιο είναι αλλαγή. Αν ο αντίπαλος είναι σε λιγότερο από 3m και έρθει σε επαφή (όχι άθελά του) είναι φάουλ. Η μπάλα πρέπει να είναι σταματημένη.
- **ΑΠΟΒΟΛΗ**  
Ο παίκτης που αποβάλλεται δεν ξαναπαίζει. Η ομάδα του παίζει με έναν παίκτη λιγότερο για δυο (2) λεπτά εκτός και αν δεχθεί γκολ. Οι παίκτες που αποβάλλονται αποχωρούν από τον αγωνιστικό χώρο.
- **ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ**  
Ο διαιτητής περιμένει (10') λεπτά τις ομάδες από την έναρξη του αγώνα. Ο αγώνας μπορεί να ξεκινήσει και με δυο (2) παίκτες. Στους πάγκους των ομάδων κάθονται μόνο οι παίκτες (αλλαγές) και ο προπονητής. Ο διαιτητής σφυρίζει στην έναρξη και τη λήξη του ημιχρόνου.
- **ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ**  
Πλεονέκτημα δεν υπάρχει ούτε και στο πέναλτι. Μόνο όταν είναι σε τετ-α-τετ. Όταν μια ομάδα κάνει σέντρα (έναρξη, ημίχρονο ή επειδή δέχτηκε γκολ) μπορεί να σημειωθεί γκολ απευθείας.
- **ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ**  
Μπορεί να επιτύχει γκολ με τα χέρια αν η μπάλα έρθει σε επαφή με παίκτη. Μπορεί να κάνει τάκλιν μέσα στην περιοχή του εκτός και αν βρει αντίπαλο. Εκτός περιοχής το τάκλιν θεωρείται φάουλ. Αν βρει τη μπάλα εκτός περιοχής με τα χέρια είναι κόκκινη κάρτα (όχι άθελα του). Μέσα στην περιοχή μπορεί να έχει κατοχή μόνο τέσσερα (4'') δευτερόλεπτα με χέρια και πόδια.
- **ΧΡΟΝΟΣ**  
Είκοσι (20) λεπτά κάθε ημίχρονο. Τα ματς τελειώνει με τη συμπλήρωση του χρόνου και όχι της φάσεως. Το τελευταίο λεπτό του αγώνα είναι καθαρός χρόνος. Στην τελική φάση οι



Αθλητικό κέντρο Ατέρμων | Αγ. Παντελεήμονας Κιλκίς

T: Χριστίνα Ρίζου | 2341064793 E: [management@atermongroup.gr](mailto:management@atermongroup.gr) U: [www.hocsh.org](http://www.hocsh.org) & [www.atermongroup.gr](http://www.atermongroup.gr)

αγώνες θα έχουν διάρκεια είκοσι (25) λεπτά και σε περίπτωση ισοπαλίας θα εκτελούνται 5 πέναλτι από κάθε ομάδα.

➤ **ΤΑΙΜ ΑΟΥΤ**

Κάθε ομάδα έχει από ένα τάιμ άουτ σε κάθε ημίχρονο ενός (1) λεπτού το οποίο το ζητάει από το διαιτητή και το παίρνει όταν έχει κατοχή της μπάλας (άουτ – κόρνερ – πλάγιο – φάουλ). Δεν μπορεί να το πάρει όταν ο χρόνος είναι λιγότερος από (1) λεπτό. Ο εν λόγω χρόνος δεν αφαιρείται από τα 15'.

➤ **ΦΑΟΥΛ**

Όλα τα φάουλ είναι μονά. Εκτός από τις τεχνικές ποινές. (Τέσσερα (4) δευτερόλεπτα στον τερματοφύλακα μέσα στην περιοχή του). Οι αντίπαλοι πρέπει να είναι 5m από τη μπάλα σε πλάγιο – φάουλ – κόρνερ.

➤ **ΑΛΛΑΓΕΣ**

Οι αλλαγές γίνονται μόνο από τη σέντρα και από την πλευρά των πάγκων. Πρέπει πρώτα να βγει ο παίκτης και μετά να μπει η αλλαγή. Δεν σταματάει το παιχνίδι (Εκτός τραυματισμού).

➤ **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ**

Οι συμμετέχοντες ομάδες θα πρέπει να βρίσκονται στις εγκαταστάσεις τουλάχιστον 10' πριν την έναρξη του αγώνα τους βάση προγράμματος. Παίκτης που δεν φέρουν την ανάλογη διαπίστευση από την εγγραφή τους στους αγώνες δεν θα μπορούν να αγωνιστούν.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΤΑ ΠΑΠΠΟΥΤΣΙΑ ΜΕ ΤΑΠΕΣ**

➤ **ΠΕΝΑΛΤΙ**

Στη διαδικασία των πέναλτι ο τερματοφύλακας παραμένει ο ίδιος.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνηση απευθυνθείτε στον Κύριο Αθανάσιο Λάϊο.

Με εκτίμηση,

Λάϊος Αθανάσιος

Συντονιστής του προγράμματος



**Αθλητικό κέντρο Ατέρμων / Αγ. Παντελεήμονας Κιλκίς**

**T:** Χριστίνα Ρίζου | 2341064793 **E:** [management@atermongroup.gr](mailto:management@atermongroup.gr) **U:** [www.hocsh.org](http://www.hocsh.org) & [www.atermongroup.gr](http://www.atermongroup.gr)